

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Причины моих неудач	2
А. Различные типы неудач	—
Б. Как относится Бог к вашим неудачам	4
В. Как понять, в чем ваши проблемы	5
Г. Последствия неудач	7
Глава 2. Как оправиться после неудачи	10
А. Как реагировать на неудачу	—
Б. Что я должен делать, если потерпел неудачу?	11
В. Как попросить прощения	14
Г. Как восстановить отношения	16
Глава 3. Скука	20
А. Что значит скучать?	—
Б. Почему я скучаю?	—
В. Каковы последствия скуки?	21
Г. Как перестать скучать?	22
Рабочая тетрадь	23
Задание 1	25
Задание 2	27
Задание 3	29
Задание 4	31
Перечень заданий.....	33
Контрольная работа	35

Глава 1

ПРИЧИНЫ МОИХ НЕУДАЧ

Многие новообращенные христиане наносят Богу оскорбление вскоре после своего покаяния и принятия Иисуса. Они могут нарушить одну из Божьих заповедей. Например, Настя рассердилась на Свету и начала ругать ее и драться. Спустя несколько часов Настя пожалела о случившемся. Она пришла к своей подруге с вопросом: “Что же теперь будет? Я забыла о заповедях Господа. Должна ли я стать христианкой заново? Простит ли меня Господь?”

Чтобы быть настоящим христианином, не обязательно быть совершенным человеком. Мы все совершаем ошибки. Мы все терпим неудачи. Нам всем нужно учиться на своих неудачах. Неудачи могут послужить нашему сближению с Богом. Давайте рассмотрим некоторые сферы нашей жизни, в которых новообращенные христиане обычно терпят неудачи.

А. Различные типы неудач

Для каждого человека неудачи являются неотъемлемой частью его жизненного опыта. Некоторые неудачи практически не влияют на нашу жизнь или оказывают столь незначительное влияние, что мы вскоре забываем о них. Другие неудачи могут иметь разрушительные последствия, которые повлияют на всю оставшуюся жизнь или могут даже оборвать ее. Человек, который неудачно направил машину на крутом повороте и сорвался со скалы, может погибнуть и никогда не рассказать о том, что произошло.

1. Неудачи, которые не связаны со грехом

а) Ошибки

Если вы надели носки разного цвета, вы будете смущены, однако Бог не станет упрекать вас за это. Если вы готовите овсяную кашу и забыли ее посолить, только вкус напомнит вам о вашей ошибке. Случалось ли вам когда-нибудь помахать рукой прохожему на улице, думая, что это ваш друг, а затем обнаружить, что вы не знакомы с этим человеком? Мы все совершаем ошибки, которые приводят нас в смущение, но не нарушают ни одной из Божьих заповедей.

б) Поражение в игре

Почти в любом виде спорта одна команда выигрывает, а другая проигрывает. Побежденная команда потерпела неудачу, несмотря на все усилия. Вы можете потерпеть поражение в спорте, но по-прежнему быть угодным Богу. Тем не менее, спортивные соревнования легко могут стать местом борьбы характеров, вспышек раздражения и гнева, потасовок, там нередко можно слышать ругательства. Игра, начавшаяся как дружеская встреча, может привести ко греху, если мы не будем контролировать себя и свои слова.

в) Неудача при сдаче экзаменов

Все мы учились в школе. Возможно, вы являетесь тем редким человеком, который всегда успешно сдавал экзамены. Однако подавляющее большинство людей переживали неудачи на экзаменах. Эти неудачи не всегда являются грехом. Если вы сделали все от вас зависящее при подготовке к экзамену и все же потерпели неудачу, это не является грехом.

г) Неудачи при достижении цели

Возможно, вы наметили написать матери письмо до пятницы. Однако по каким-то причинам вы не смогли этого сделать. Греха здесь нет. Некоторые люди настолько боятся неудач, что отказываются от любых попыток что-либо сделать, если есть риск потерпеть неудачу. Если вы хотите продвигаться вперед, вы должны ставить перед собой определенные цели. Если вы хотите развивать свои навыки в какой-либо сфере деятельности или виде спорта, вы должны действовать в этом направлении. Риск потерпеть неудачу компенсируется чувством удовлетворения, которое вы испытываете после достижения цели.

2. Неудачи, связанные со грехом

Некоторые неудачи связаны со грехом и требуют немедленного вмешательства. Если вы спрашиваете окружающих вас людей, вы обязательно найдете кого-нибудь, кто станет оправдывать вашу неудачу и говорить: “Не беспокойтесь. Ваша неудача совсем незначительна. Бог не придаст ей значения”. Возможно, этот человек окажется прав. Однако вам следует научиться пользоваться Библией как руководством, которое поможет определить, какие неудачи являются грехом против Бога.

а) Нарушение Божьих заповедей (и человеческих законов)

Если вы нарушаете одну из Божьих заповедей, вы совершаете грех. Одна из Десяти заповедей гласит: “Не укради”. Если вы украли деньги у другого человека, вы нарушили эту заповедь и совершили грех. Бог видел, что вы сделали, и ожидает, чтобы вы признали свою ошибку и попросили прощения у человека, которого обидели.

В 13-ой главе Послания к Римлянам ясно говорится о том, что Бог ожидает от нас повиновения законам, установленным властью. Крайне редко человеческие законы противоречат Божьим заповедям, записанным в Библии. Подавляющее большинство законов государства можно исполнять, не нарушая Божьей воли. Если мы нарушаем эти законы, мы также проявляем и непослушание Богу.

Послание к Римлянам (13:1–2)

Всякая душа да будет покорна высшим властям; ибо нет власти не от Бога, существующие же власти от Бога установлены. (2) Посему противящийся власти противится Божию установлению; а противящиеся сами навлекут на себя осуждение.

Не всем христианам нравятся установленные властью законы, и поэтому они порой игнорируют некоторые из них. Они превышают дозволенную скорость на 5–10 км в час, потому что “все так делают”. Бог не дает нам права выбирать, какие законы правильны. Он не позволяет нам нарушать не понравившиеся нам законы. Бог ожидает от нас уважения к человеческим законам, как к своим заповедям. Когда мы нарушаем установленные властью законы, мы совершаем грех.

б) Если вы не совершаете доброго дела

Иногда и не делая ничего, вы совершаете грех. В Послании Иакова (4:17) говорится: если вы знаете, как поступить правильно и не делаете так, вы грешите. Речь здесь идет о поступках, которые, согласно Слову Божьему, должен совершать праведный человек. Если вы видите, что кого-то ложно обвиняют в краже, а вы знаете, кто украл на самом деле, но молчите, вы совершаете грех.

в) Всякий раз, когда вы поддаетесь греховному искушению

Всякий раз, когда вы поддаетесь греховному искушению, вы предаете Бога и грешите. Бог обещал нам, что когда мы встретимся с искушением, Он поможет нам преодолеть его. В Первом Послании к Коринфянам (10:13) говорится: вы никогда не сможете сказать Богу: “Это искушение оказалось слишком сильным для меня, и я не смог устоять. Я поступил так, как поступил бы любой человек в подобных обстоятельствах”. Действительно, многие искушения слишком сильны, чтобы противостоять им своими силами. Однако Бог ясно обещал нам быть рядом с нами и помогать нам в любых искушениях, с которыми мы сталкиваемся. Если вы знаете, что поддались искушению, не пытайтесь найти оправдания своему поведению. Признайтесь перед Богом, что вы потерпели неудачу, и попросите Его помочь вам противостоять этому искушению в будущем.

3. Неудачи, которые ведут ко греху

Иногда неудачи могут поставить вас в обстоятельства, когда грех служит самым легким решением проблемы. Федя не выполнил домашнее задание к сегодняшнему уроку. Когда учительница спросила его о задании, искушение солгать ей было слишком велико, и он сказал, что забыл тетрадь дома.

Гриша любит играть в баскетбол, но терпеть не может проигрывать. Когда его команда начинает отставать в счете, он легко раздражается и ищет способы излить свой гнев на других игроков. В чем же кроется корень проблемы? Гришино поведение опасно. Он верит, что победа — единственная возможность получить радость от игры в баскетбол. Пока Гриша не изменит своего отношения, он снова и снова будет на грани греха всякий раз, когда его команда начнет проигрывать.

Б. Как относится Бог к вашим неудачам

1. Бог печалится, когда мы предаем Его

Многие считают, что Бог всегда гневается, если мы грешим. Это неправда. Бог печалится, когда вы предаете Его, когда вы нарушаете Его заповеди. Бог не может быть счастлив, когда люди совершают грехи. Читая Слово Божье, вы увидите, что Богу никогда не доставляло радости наказывать людей за их грехи. Действительно, Бог очень терпелив и милостив. Он редко воздает нам тем, что мы на самом деле заслужили, — смертью за каждый совершенный грех.

2. Бог дает вам осознать вину

Одна из функций Святого Духа состоит в том, чтобы обличать людей за совершенные грехи. В Послании Иоанна (16:8) говорится, что если после того, как вы согрешили, вы чувствуете свою вину, это означает, что Бог ожидает от вас признания греха и послушания.

3. Бог обещает простить вас

Бог ясно обещал простить вас, если вы исповедуете перед ним свой грех. Первое Послание Иоанна (1:9) говорит о том, что переживать неудачи очень тяжело, однако, если вы исповедуете свой грех, Бог простит вас и даст вам мир.

4. Бог учит Своих детей

В 12-ой главе Послания к Евреям говорится о любви Божьей. Бог наказывает, если мы не повинемся Ему, но делает это именно потому, что любит нас. Цель воспитания — исправить нашу жизнь и помочь нам вернуться на правильный путь. Бог очень терпелив, Он — не вспыльчивое божество, изливающее свое гнев всякий раз, когда вы сбиваетесь с пути. Во многих случаях Бог использует для вашего воспитания людей, наделенных властью по отношению к вам. Воспитывая нас, Бог всегда дает надежду на то, что наша жизнь действительно изменится к лучшему.

5. Бог дает вам надежду

Если проанализировать отношение Бога к Адаму и Еве после их грехопадения, можно увидеть, насколько велика любовь Божья к ним. Адам и Ева продолжали страдать от последствий своего греха. Однако Бог обещал, что в будущем потомок Адама и Евы (Иисус Христос) разрушит власть сатаны и откроет каждому из нас путь ко спасению. Это обетование записано в Бытии (3:15). Вся глава посвящена описанию последствий, с которыми столкнулись Адам, Ева и змей в результате совершенного греха.

Во многих местах Нового Завета говорится о надежде, которую дает нам Иисус Христос. Он обещал вернуться и забрать нас, чтобы быть с нами вечно. Это обещание дано не только для совершенных людей. Оно дано всем нам, тем, кто согрешил. У нас есть надежда не только на вечную жизнь в общении с Иисусом, у нас есть также надежда на лучшую жизнь на земле. С помощью Иисуса мы можем обрести свободу от греха.

Послание к Римлянам (5:1–11)

Послание к Римлянам (7 и 8)

Послание к Римлянам (15:13)

Послание к Колоссянам (1:21–23)

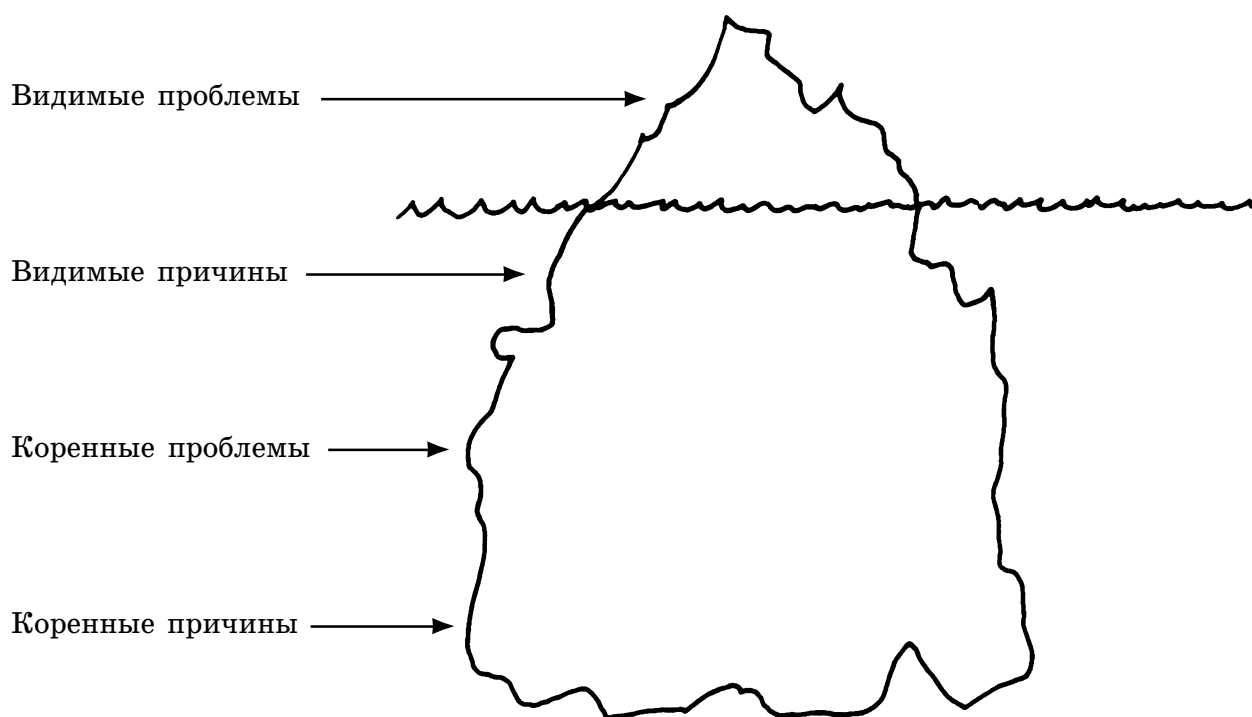
Послание к Титу (1:2)

Первое Послание Иоанна (3:1–3)

Бог в силах помочь вам преодолеть болезненные неудачи. Он может дать вам силу для победы над старыми греховными привычками. Его власть сильнее власти сатаны. У вас есть основания для надежды на лучшее будущее, если Христос отвечает за вашу жизнь.

В. Как понять, в чем ваши проблемы

Один из важнейших шагов к преодолению неудач заключается в определении причин. Самые разные проблемы ведут к неудачам. Рисунок, приведенный ниже, показывает, что основная часть проблемы находится внутри человека. Лишь незначительная ее часть лежит на поверхности.



Этот рисунок соответствует таблице “Каковы мои проблемы”, напечатанной на следующей странице. Часть айсберга, которая находится над водой, символизирует видимые проблемы — проблемы, которые заметны каждому человеку. Часть айсберга, которая находится под водой, символизирует происходящее внутри человека. Часть айсберга, которая находится под водой, в 9 или 10 раз больше части, находящейся над поверхностью воды. Также и проблемы внутри человека обычно значительно больше видимых проблем, заметных для каждого.

Часть айсберга, которая находится непосредственно над поверхностью воды, символизирует видимые причины наших проблем — наши внутренние отношения. Наш образ мышления обычно принимает участие в возникновении проблем. Наши отношения проявляются в наших словах и поступках.

Иногда неудача в какой-либо сфере вашей жизни является лишь признаком существования более глубокой проблемы. Данная таблица содержит несколько примеров того, как внутренние отношения вызывают видимые проблемы. Если вы хотите избавиться от видимой проблемы, вам следует изменить отношение (видимую причину). Некоторые видимые проблемы невозможно преодолеть, не выяснив коренной проблемы. В таблице прослеживается путь от видимой проблемы к коренной причине.

Эта таблица основана на материале, взятом из конспекта семинара “Основные жизненные принципы”.

Видимые проблемы Эти проблемы заметны для всех людей	(Примеры) Споры Драки Критика Наркотики Курение	(Примеры) Воровство Ложь Эгоизм Ругательства Пьянство	(Примеры) Сексуальные грехи Похоть Гомосексуализм Лесбиянство Супружеская неверность
Видимые причины	(Примеры) Непослушание Недоверие Комплекс неполноценности	(Примеры) Страх Беспокойство Опасность Гордость	(Примеры) Разочарование Нервозность Вина
Коренные проблемы Основание Личность Конфликты Послание к Евреям (12:15-17)	Горечь (Обида или ненависть)	Позиция материалиста (Вы дорожите переходящими ценностями)	Аморальное поведение (Сексуальные грехи)
Коренные причины Мой ответ Богу Книга Пророка Исаии (53:6; 55:7)	Я поступаю так, как хочется мне, вместо того чтобы исполнять волю Божию. (Сопrotивление или отказ от путей, которые Бог указывает, чтобы мы могли находить выход из жизненных ситуаций так, как Он того хочет)		

Г. Последствия неудач

Каждая неудача ведет к определенным последствиям. Это не означает наказания за каждый акт неповиновения. Если вы не вписались в поворот, вы вылетите с проезжей части. Это естественное следствие вашей неудачи. Наказание — это и когда инспектор ГАИ выписывает штраф за небрежное вождение. Закон нашей страны гласит, что небрежные водители должны быть оштрафованы. Итак, водитель терпит неудачу дважды. Он не справился с управлением автомобилем. Он также нарушил законы государства.

Очевидно, что последствия неудач различны. Одни окажутся очень незначительными, другие могут привести к смерти человека или даже сотен людей. Если пилот самолета терпит неудачу при приземлении, могут погибнуть сотни людей. Давайте рассмотрим некоторые последствия неудач.

1. Грех ведет к смерти

Как мы уже говорили, не все неудачи являются грехом. Однако если человек нарушает одну из Божьих заповедей, его неудача ведет к смерти. Бог ясно говорит об этом в Послании к Римлянам (6:23): “Ибо возмездие за грех — смерть, а дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем”. Из этого стиха следует, что смерть есть следствие греха, однако Бог указал нам путь, как избежать этого: принять дар спасения, который предлагает Иисус Христос. Человек, который отказывается принять Божий дар, проведет вечность в аду. Это есть вечная смерть.

2. Вина

Когда человек терпит неудачу, он обычно чувствует свою вину. Это верно в тех случаях, когда неудача является грехом. Святой Дух осудит вас за грех, который вы совершили. Но если вы не прислушаетесь, вы можете даже не услышать Его. Не думайте, что сможете поступать по-своему, если не испытываете чувства вины.

Бог будет обращаться к вам через вашу совесть, однако некоторые люди путают собственные мысли с голосом Божьим. Другие обладают “сверхчувствительной совестью” и ощущают огромную вину за малейшие неудачи. Если птица пролетает перед их машиной, и машина сбивает ее, они чувствуют себя виновными в том, что птица погибла. Это чувство вины не от Бога.

3. Чувство опустошенности

Многие неудачи представляют собой наши попытки найти счастье либо найти легкое решение для трудной проблемы. Вместо того, чтобы идти по Божьему пути, мы выбираем легкий путь. Когда мы отказываемся от Божьего пути и идем своей дорогой, мы не сможем получить удовлетворения, потому что оно исходит только от Бога. Это неопределенное чувство пустоты может привести к отчаянию и безнадежности.

4. Наказание

Наказание является болезненным следствием неудач. Для малышей это означает шлепки за непослушание маме или папе. Люди, нарушившие законы государства, могут быть арестованы милицией и посажены в тюрьму.

Как мы уже упоминали выше, Бог также воспитывает нас, когда мы оказываем неповиновение. Царь Давид согрешил против Бога и позже сознался в своем грехе. Бог простил его, но наказал за совершенный грех. Прочитай 12-ую главу Второй Книги Царств, чтобы узнать о последствиях греха Давида и наказании за этот грех.

5. Плохие привычки

Если вы продолжаете вести себя неправильно в одной и той же сфере жизни, вы легко можете развить у себя плохую привычку. Вам будет легко оправдывать себя, объясняя поступки свойствами своего характера. “Я гневаюсь так же, как и мой папа. Это у нас семейное”. Оправдания не могут превратить плохую привычку в хорошую. Чем больше вы способствуете закреплению плохой привычки, тем труднее потом от нее избавиться.

6. Пагубные пристрастия

Плохие привычки могут приобрести настолько сильное влияние на жизнь человека, что он попадает от них в зависимость. Человек привыкает к наркотикам, курению, употреблению алкоголя, азартным играм, пище, сквернословии. Человек ощущает непреодолимую потребность потакать своим порокам. Реальность такова: эти люди находятся во власти своих пороков.

Эти люди пожертвуют всем для удовлетворения своих пристрастий. Однако чем больше они стремятся к удовлетворению, тем меньше они его получают. Они знают, что попались в паутину неудач, которая оказалась слишком прочной. Ее невозможно разорвать. Не все неудачи приводят к зависимости от привычек, однако многие юноши и девушки испытывают на себе власть пагубных пристрастий, которые выглядят очень заманчиво при первом знакомстве с ними.

7. Воспоминания и раны прошлого

Воспоминания о прошлых неудачах могут стать вашей главной проблемой. Если эти воспоминания продолжают преследовать ваш разум, они могут помешать вам изменить свой образ жизни. “Я столько раз пытался что-либо изменить и всегда терпел неудачи. Почему я опять должен пытаться что-то изменить? Я могу снова потерпеть неудачу, а это больно!” Ваша способность управлять воспоминаниями о прошлых неудачах окажет огромное влияние на всю оставшуюся жизнь.

Бог поможет вам найти освобождение и исцеление от ран и воспоминаний. Иногда исцеление наступает быстро; иногда требуется помощь и забота более зрелого христианина.

Глава 2

КАК ОПРАВИТЬСЯ ПОСЛЕ НЕУДАЧИ

Никто не любит терпеть неудачу. Все мы хотим иметь успех. Мы хотим гордиться собой. Но никто не идеален, поэтому не следует корить себя и упрекать за каждую неудачу. Бог доволен, если вы стараетесь сделать все наилучшим образом. Он любит вас, даже если у вас что-то не получается.

Поскольку мы все совершаем ошибки в повседневной жизни, нам следует искать пути для духовного роста через неудачи. Давайте подробнее рассмотрим, как мы можем возрасти в результате наших неудач.

А. Как реагировать на неудачу

Существует много различных способов, как реагировать на неудачи. Когда вы будете читать предлагаемый нами список, постарайтесь вспомнить один или два примера, в которых вы или знакомые вам люди реагировали одним из описанных способов.

1. Избавление только от видимой проблемы

“Я не буду больше обзывать тебя дураком”, — говорит Ваня. Несомненно, Ваня сделал шаг в правильном направлении. Однако если у Вани сохраняется неуважительное отношение к этому человеку, он найдет другие способы проявления своего неуважения. Если Ваня считает при этом свое отношение к другому человеку нормальным, это означает, что он неправильно понял Божий взгляд на отношения между людьми.

Решение только видимых проблем не принесет вам постоянного роста. Мы должны идти гораздо глубже видимых проблем, если на самом деле хотим порадоваться успехам.

2. Замалчивание проблем

Этот способ реагирования на неудачи можно сравнить с попыткой спрятать айсберг под водой. Проблема по-прежнему существует, и мы затрачиваем огромные усилия, пытаясь ее скрыть. Рано или поздно давление вытолкнет на поверхность ту же проблему, или другую, связанную с ней. Проблема возникнет снова.

3. Публичное обсуждение своих проблем

Некоторые люди пытаются решить свои проблемы, рассказывая о них всем подряд. Для решения проблем существуют место и время, и не каждую проблему следует обсуждать публично. Человек, который постоянно вступает в споры и драки, считает свое поведение правильным. Он говорит: “Почему я должен скрывать свои чувства?”

4. Попытка убежать от проблемы

Некоторые люди боятся взглянуть в лицо своим проблемам. Они позволяют страху управлять своей жизнью. Они не могут остановиться и проанализировать последствия своих неудач, они постоянно бегут от них. Многие новообращенные христиане пользовались этим способом реагирования на неудачи до того, как приняли Иисуса Христа.

5. Нежелание замечать проблему

Случалось ли так, что у вас возникала проблема, но вы предпочитали не замечать ее, надеясь, что она решится сама собой? Этот способ очень часто не срабатывает. Вы можете сравнить его с капитаном корабля, который видит огромный айсберг, однако считает, что для изменения курса потребуется слишком много усилий. Если вы — пассажир этого корабля, вы должны быть возмущены глупостью капитана и его верой в то, что если не замечать айсберг, то он исчезнет. Человек, не желающий признавать свои неудачи, будет и дальше наступать на одни и те же грабли.

6. Оправдания

Иногда удобно найти оправдание возникшим проблемам и отказаться от ответственности за них. Человек, выбирающий этот способ реагирования на неудачи, обычно тратит много времени, находя разумные объяснения своим ошибкам. Он всегда имеет при себе хорошее оправдание, почему он не смог избежать неудачи. “Ну что ж, никто не совершенен”, — вот еще один распространенный ответ у таких людей.

7. Реагируйте на неудачи так, как говорит вам Бог

Библия полна практических советов и примеров того, как следует реагировать на неудачи. В оставшейся части курса мы изучим несколько библейских принципов реагирования на неудачи. Мы рассмотрим также, как Бог может помочь нам возрастая через неудачи.

Очень часто Божий путь к решению наших проблем начинается с основания “айсберга”. Когда мы устанавливаем отношения с Богом и начинаем вести угодный Ему образ жизни, наши проблемы постоянно уменьшаются и вскоре исчезают. Когда вы отсечете дно айсберга, верхушка тоже начнет тонуть.

Б. Что я должен делать, если потерпел неудачу?

1. Я должен признать, что был неправ

Очень тяжело произнести фразу: “Я был неправ”. Сатана готов на любые ухищрения, чтобы удержать нас от этих слов. Вы не должны искать разумные оправдания возникшей проблеме. В Первом Послании к Коринфянам (10:13) Господь говорит о данной нам силе, чтобы мы могли противостоять искушениям и преодолевать их. Если вы проявили непослушание Богу, вам некого обвинять и проклинать, кроме самих себя.

Если вы признаетесь себе, что потерпели неудачу, это не означает, что вы полный неудачник. Вы должны правильно оценивать неудачу. Вам не следует преуменьшать ее в глазах Божьих. Но не превращайте маленькую ошибку в громадную катастрофу. Если

вы допустили грамматические ошибки в письме к матери, ваша жизнь из-за этого не сломается.

Сразу же признайтесь себе: “Я ошибся. Однако я могу продолжать жить в мире с Господом в своем сердце”. Если вы проиграли, скажите другим игрокам: “Мы потерпели поражение, но мы играли замечательно”. Определите, является ли неудача грехом. Если да, то вы должны покаяться в своем грехе перед Богом.

2. Я должен попросить прощения у Бога

Вы должны покаяться после признания своей неправоты. Скажите Богу, что вы не послушались Его, и попросите прощения. Вы должны не просто произнести требуемые слова, вы должны осознавать смысл произносимых слов.

Послание Иакова (4:8–10)

Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные; (9) сокрушайтесь, плачьте и рыдайте: смех ваш да обратится в плач, и радость — в печаль; (10) смиритесь пред Господом, и вознесет вас.

Как только вы осознали, что согрешили против Бога, вы должны прийти к Нему и исповедаться в своем грехе. Вам не следует откладывать на час, на день или до следующего воскресения исповедь своего греха перед Богом. Бог обещал простить нас, если мы искренне попросим Его о прощении.

3. Я должен принять решение перестать грешить

Если вы признаетесь Богу в своей неудаче, очень важно, чтобы вы изменили свое отношение к проблеме. Вы должны принять решение перестать грешить.

Вторая Книга Паралипоменон (7:14)

И смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих: то Я услышу с неба, и прощу грехи их, и исцелю землю их.

Некоторые люди продолжают оказывать неповиновение Богу, постоянно совершая один и тот же грех. Они даже не пытаются перестать грешить. Это означает, что человек не понимает значения истинного покаяния. Покаяние включает в себя признание в совершенном грехе, а также принятие решения отказаться от этого греха. Вы принимаете решение делать то, что угодно Богу.

Означает ли это, что вы никогда больше не испытаете неудач в этой сфере жизни? Нет. Действительно, не говорите Богу: “Я обещаю, что никогда не повторю это снова”. Вы будете испытывать страх, и сатана даст вам почувствовать всю тяжесть вины и осуждения при следующей неудаче. Вместо того чтобы сосредоточивать свое внимание на неудаче, обратитесь к тому, как поступать правильно. Думайте о послушании Богу и о том, как сделать то, что угодно Ему. Чем меньше вы думаете о греховных неудачах, тем меньше будете подвержены искушениям уступить греху.

4. Найдите причину неудачи

Задайте себе вопрос: “Почему я потерпел неудачу?” Вы сможете смутно представить себе причину неудачи. Помолитесь и попросите Бога помочь вам понять истин-

ную причину. Сколько раз мы пытались вести христианский образ жизни, полагаясь на собственные силы, вместо того чтобы положиться на силу, которую Бог предлагает нам. Очень легко совершить ошибку, рассуждая следующим образом: “Теперь, когда я стал христианином, мне будет везти”. Бог приготовил нам путь к преодолению неудач.

Послание к Филиппийцам (4:13)

Все могу в укрепляющем меня (Иисусе) Христе.

Вы не имеете права делать все, что вам захочется. Вы можете делать лишь то, что позволил Бог. Временами Бог желает, чтобы вы потерпели неудачу, потому что Он хочет вас научить: вы не можете добиться успеха собственными силами. Пока вы не научитесь полагаться на Господа, вы будете терпеть неудачи.

Иногда мы терпим неудачу потому, что позволяем нашим плотским желаниям управлять нами, а это часто ведет ко греху. В Послании Иакова (1:13–15) сказано, что иногда мы грешим, потому что в самом деле не хотим делать то, что Бог ожидает от нас. Мы убеждены, что лучше знаем, что надо делать.

Как только вы найдете причину неудачи, сразу примите меры! Попросите Бога помочь вам найти решение проблемы, чтобы вы не совершали повторных ошибок.

5. Ищите у Господа совета, как решить вашу проблему

Для Бога не существует слишком сложных проблем. Он всегда может помочь вам найти способ их решения. Этот способ может оказаться нелегким, однако он будет действенным. Библия дает практические советы и приводит примеры из жизни людей, нашедших Божий путь выхода из неудач. Вы не должны двигаться назад и повторять свои ошибки. Идите вперед. Помните: Бог никогда не отвернется от вас.

Иногда христиане придают духовный смысл абсолютно всем проблемам. При каждой неудаче они повторяют: “Должно быть, я отвернулся от Иисуса”. Если вы не можете успешно сдать экзамены в школе, настоящая причина заключается в том, что вы уделяли мало времени учебе либо выучили не тот материал. Прилежные молитвы не заменят прилежную учебу и усердную подготовку к школьным экзаменам. Есть время для молитв, и есть время для труда. Некоторые неудачи являются результатом нашей лени, а не “происков сатаны”.

6. Если я продолжаю терпеть неудачи в одних и тех же ситуациях

Женя пришел к своему другу-христианину. “Я в полном отчаянии. Я хочу бросить курить. Каждый день я молюсь и прошу Бога помочь мне. И продолжаю курить. Почему Бог не помогает мне? Почему Он не избавит меня от этой привычки?”

Что сказать Жене? Если бы вы оказались его другом, что бы вы ему посоветовали? Он искренне желает бросить курить. Однако он постоянно терпит неудачу. Показывает ли это, что он не является христианином?

Бог не отказывается от нас, когда мы терпим неудачи. Он готов помочь нашему духовному росту, даже если мы постоянно испытываем неудачи. Растете ли вы духовно? Есть ли у вас практические идеи о том, как преодолеть эту проблему? Наблюдаете ли вы прогресс? Если нет, вам лучше всего обратиться за помощью к другу-христианину или руководителю.

Некоторые неудачи являются результатом глубоко укоренившихся проблем. От большинства плохих привычек можно избавиться лишь через некоторое время. Нам

нужно подумать о том, как заменить плохую привычку хорошей. Процесс перемен в определенной сфере вашей жизни часто означает, что вам придется “вымести много мусора”, прежде чем разовьется новая хорошая привычка. Не падайте духом, если по-прежнему терпите неудачи. Ваш успех зависит от того, как упорно вы будете развивать в себе новую, угодную Богу привычку.

7. Позволить другим людям сказать мне о моих проблемах

Многим из нас не составляет труда написать список наших проблем. Однако иногда посторонним людям лучше заметны наши проблемы. Назовите их вашими слабыми местами. Внимательно выслушайте, что скажет вам друг или член вашей семьи, обратившись к вам со словами: “У тебя проблема с ...” Если вы ответите резкой критикой или посоветуете заниматься своими делами, вы прежде всего повредите самому себе.

В Евангелии от Луки (18:18–30) говорится о богатом юноше, который обратился к Иисусу с просьбой о помощи. Он хотел быть уверенным в том, что после смерти окажется на небесах. Иисус спросил юношу, выполняет ли он Божьи заповеди. Юноша ответил: “Да”. Тогда Иисус сказал ему, в чем заключается его проблема. Его слабым местом были деньги. Иисус сказал юноше продать все свое имущество, раздать деньги нищим, а затем прийти и последовать за Иисусом. Юноша ушел с тяжелым сердцем, однако теперь он знал, в чем заключается его проблема.

Если вы позволите окружающим направлять вас, будьте готовы к неожиданностям. Если они не упадут в обморок, они смогут с уважением отнестись к вам и, возможно, постараются подружиться с вами. Не позволяйте своей гордости мешать вам выслушивать других людей. Они могут оказаться неправы, однако, возможно, Бог использует этого человека, чтобы указать вам истину. Еще никто не умер, услышав правду. Если то, что люди говорят вам, истинно, Бог часто дает почувствовать это вашим сердцем. Вы можете спросить об этом у другого человека, была ли в их жизни такая же проблема.

Многие люди сообщают вам о ваших проблемах далеко не самым лучшим образом. “Пожалуйста, делайте мне замечания мягко”, — говорите вы. Если вы ожидаете, что вам на помощь придет кто-то идеальный, вы можете умереть, так и не дождавшись его. Если вы действительно хотите добиться успеха, вы будете просить людей сообщать вам о тех проблемах, которые они видят в вашей жизни. Не удивляйтесь, если они вначале захотят испытать вас. Собеседник может описать вам самую незначительную вашу слабость, чтобы посмотреть, как вы отреагируете. Если вы искренне воспримете замечание, человек может сказать вам гораздо больше.

Признание, что у вас есть слабые места, потребует мужества. Попросите Бога помочь вам услышать, что Он хочет сказать вам через окружающих вас людей.

В. Как попросить прощения

Вероятно, один из самых трудных поступков в жизни — подойти к другому человеку и попросить его или ее простить вас после того, как вы поступили неправильно. Важнейший шаг к победе над неудачами заключается в том, чтобы попросить прощения у обиженного вами человека.

Сатана сделает все, что в его власти, чтобы помешать вам восстановить взаимоотношения с человеком, пострадавшим в результате вашей неудачи. Сатана постарается убедить вас, что виноваты не вы. Он будет взывать к вашей гордости: “Если ты

признаешься этому человеку в своей неправоте, ты упадешь в его глазах. Он будет считать тебя глупцом”.

Если вы действительно хотите победить неудачи и насладиться миром, который исходит от Бога, вы должны восстановить свои взаимоотношения с теми, кто пострадал от вашей неудачи. Бог даст вам силу и мудрость для этого, но он не сделает это за вас. Не просите Бога о чуде, чтобы вам не пришлось исповедоваться в своих ошибках и просить прощения у других людей.

1. Прежде чем просить прощения

Наблюдали ли вы когда-нибудь, как мать заставляет своего ребенка сказать “прости”, если он толкнул другого ребенка? Возможно, малыш пробормочет слова, которые явно не исходят из его сердца. Бог не заставляет нас произносить определенные слова, если мы не осознаем их смысл.

Прежде чем вы признаетесь в неправильном поведении и попросите прощения, вам следует сделать две вещи.

а) Признайтесь себе и Богу, что были неправы

Вы должны быть уверены в том, что действительно поступили неправильно. Если вы не уверены в этом, тогда прежде убедитесь в том, что были неправы. Расскажите Богу о своем поступке. Не пытайтесь оправдать себя, найти смягчающие обстоятельства. Если вы не уверены в том, что поступили неправильно, возможно, вы были правы. Однако если другой человек был обижен вашим поступком, вы должны попытаться восстановить взаимоотношения. Это гораздо важнее доказательств вашей правоты. Если вы были правы, Бог знает об этом. Если вы были неправы, Он ожидает от вас признания.

В Ветхом Завете царь Давид согрешил против Бога и пытался скрыть свой проступок. Казалось, его план удался, пока спустя несколько месяцев не пришел пророк Нафан и не указал на его грех. Ответ Давида не замедлил: “Согрешил я пред Господом”, — сказал Давид. Нафан ответил: “И Господь снял с тебя грех твой; ты не умрешь” (Вторая Книга Царств (12:13)).

б) Осознайте, в чем именно вы были неправы

Вероятно, вы наблюдали, как некоторые люди, прося прощения, искажали истинную проблему. “Извини, я обидела тебя своей честностью”, — говорит Маша. Однако вы знаете, что настоящая проблема состоит в том, что Маша резко критиковала этого человека в присутствии других.

Прежде чем обратиться к другому человеку с просьбой о прощении, убедитесь, что вы признались перед Богом, в чем были неправы. Это не означает, что вы должны описать все подробности происшедшего. Однако вы должны понять, что недостаточное уважение к людям, ваша критика, ваши гневные вспышки, ваша ревность или ваша гордость явились источником ваших неудач. Будьте честны по отношению к себе.

2. Как нельзя просить прощения

Существует несколько способов, как попросить прощения, которые ясно показывают на нашу неискренность в признании своих ошибок. Мы можем искусно представить ситуацию таким образом, что хотя бы часть вины падет на другого человека.

а) “Если я был неправ, пожалуйста, простите меня...”

Человек, употребивший эти слова, в действительности сказал: “Я не считаю себя неправым, но если вы думаете так, пожалуйста, простите меня”. Другими словами, он говорит: “Если я обидел вас своим поступком, пожалуйста, простите меня”. Если вы хотите восстановить свои взаимоотношения с другим человеком, пожалуйста, не употребляйте слова “ЕСЛИ”.

б) “Я был неправ, и вы неправы...”

Не оправдывайте свои ошибки, говоря другому человеку, что он или она были тоже неправы. Вы отвечаете только за свое неправильное поведение. Пусть Бог позаботится о проблемах других людей. У Него богатый опыт оказания помощи тем, кто имеет проблемы.

3. Как нужно просить прощения

Если вы действительно хотите найти мир с Богом и с людьми, пострадавшими от вашего неправильного поведения, тогда наберитесь мужества и скажите такому человеку: “Я был неправ в (скажите, где вы поступили неправильно). Простишь ли ты меня?”

Если вы начинаете свое признание словами “я был неправ”, вы даете понять, что соглашаетесь с тем, что были неправы. Когда вы объясняете человеку, в чем именно были неправы, вам не следует вдаваться в мельчайшие подробности. Объяснение должно быть кратким и простым. Например: “Я был неправ. Я проявил неуважение к Вам во время вчерашнего разговора на работе”. Другой пример: “Я был неправ, что обижался на тебя. Простишь ли ты меня?”

После того как вы объяснили, в чем были неправы, попросите человека простить вас. Когда вы обращаетесь к человеку с этой просьбой, вы даете человеку возможность ответить вам. Это очень важно. Пусть ваша просьба будет простой и понятной. Убедитесь, что вы получили ответ от другого человека.

Если он или она скажет: “Забудь об этом” — попросите прощения снова. Объясните ему или ей, что Господь обличает вас за неправильное поведение и вам очень важен ответ. Если кто-нибудь по-прежнему отказывается простить вас, попробуйте осторожно выяснить причину отказа. Не нажимайте на человека, но если он согласен объяснить причину, выслушайте внимательно, не пытаясь оправдывать себя.

Если другой человек прощает вас, ждите, что вам скажет Бог, с миром в своем сердце. Радость, которую мы испытываем при восстановлении прерванных отношений, смягчает боль от признания своих ошибок и просьбы о прощении.

Еще один способ укрепить взаимоотношения с человеком, пострадавшим от ваших ошибок, состоит в том, чтобы попросить его помочь вам преодолеть возникшую проблему. Попросите совета у такого человека о том, как вам избавиться от существующей проблемы. Если он или она предлагает свою помощь, выслушайте внимательно и не пытайтесь оправдывать себя, не давайте места гордыни в вашей жизни.

Г. Как восстановить отношения

В чем заключается долг христианина раскаиваться за прошлые ошибки? Что, если человек совершил грех до того, как стал христианином? “Бог все прощает и забывает”, — говорите вы. Это так, но люди не забывают ваши неудачи.

Когда мы говорим о восстановлении, нам следует всячески руководствоваться приоритетами Господа. Многие заповеди Божьи трудно соблюдать; действительно,

их невозможно выполнить без помощи Господа. Восстановить отношения с другим человеком невозможно, пока Бог не позволит ему простить вас.

Самое главное, что необходимо сделать, — это восстановить взаимоотношения с Богом. Это означает, что вам необходимо исповедоваться и попросить у Бога прощения. Если вы не сможете восстановить взаимоотношения с Господом, все остальные ваши действия ничего не значат.

Во-вторых, необходимо восстановить взаимоотношения с членами семьи. Если ваше поведение в прошлом затрудняло общение и разрушало доверие между вами, сделайте шаги к восстановлению взаимоотношений. Будьте терпеливы и не ожидайте немедленных изменений в каждом человеке. Помните: если вы в течение многих месяцев или лет разрушали отношения с этим членом вашей семьи, потребуется много времени, чтобы восстановить эти отношения.

Во многих случаях, если вы что-то украли или сломали, Господь укажет вам на необходимость возмещения материального ущерба. Заповеди Ветхого Завета в отношении возмещения ущерба ясно говорят о том, что Господь считает возмещение материального ущерба важной частью исправления последствий ошибки или греха. Некоторые люди приходят в отчаяние при мысли, что они должны заплатить за все свои прошлые грехи. Если вы испытываете подобные чувства, прочитайте Послание к Филиппийцам (4:13) и Послание к Римлянам (8:28). Возможно, сегодня у вас нет денег для оплаты ваших прошлых грехов. Однако сегодня вы можете молиться и узнать, чего ожидает от вас Господь.

1. Библейская модель

Заповеди Ветхого Завета, которые Господь дал еврейскому народу, четко оговаривают размеры возмещения ущерба, причиненного другому человеку. Некоторые библейские заповеди, записанные в Новом Завете, актуальны для нас и сегодня.

Евангелие от Матфея (5:23–24)

Евангелие от Луки (19:1–10)

Послание к Галатам (6:1–2)

Если вы действительно желаете, чтобы Бог сделал вашу жизнь лучше, начните изучать, что говорит Бог о данной сфере вашей жизни. Бог даст вам мудрость и знание о том, как лучше служить Ему в тех сферах вашей жизни, где вы раньше испытывали трудности.

2. Действия, необходимые для исправления ваших ошибок

а) Доверьтесь Богу

Если вы верите, что Бог ждет от вас исправления совершенных ошибок, составьте план. Запишите, что вы скажете человеку. Помолитесь и попросите Бога о встрече с этим человеком, чтобы получить возможность поговорить с ним или с ней. Будьте готовы выполнить свой долг, а Господь исполнит Свой.

б) Восстановите свои взаимоотношения с человеком

Ваша основная цель — наладить отношения с человеком, которого вы обидели. Результатом может оказаться прочная дружба.

в) возмещение материального ущерба

Когда вы просите прощения за совершенную ошибку, конкретно предложите вернуть украденное или сломанное. Обсудите ваши планы с собеседником. Бог обещает

удовлетворить все ваши нужды, и возмещение ущерба потерпевшему от вас входит в число тех вещей, которые Бог поможет вам сделать.

Возможно, потребуются несколько месяцев, прежде чем вы сможете начать выплачивать причиненный вами ущерб. Если вы работаете, вы в состоянии делать регулярные платежи, даже если это всего лишь 5000 руб. в неделю. Если вы верны в малом, Бог благословит вас и восполнит все ваши нужды.

3. Результаты исправления ошибок

Если мы решаем повиноваться Богу, Он видит это и вознаграждает нас. Мотивом для послушания Богу должна быть наша любовь к Нему. Основная причина исправления ошибок — наша любовь к Богу. Любовь к Богу — это самое важное в вашей жизни.

а) Душевный покой

Сатана пойдет на любые уловки, чтобы обмануть вас и заставить думать о том, что вам не нужно исправлять совершенные ошибки. Ваши мысли, ваш разум могут наполниться страхом. Однако если вы сделаете нужный шаг и предложите возместить украденное или поломанное, Бог благословит вас, и вы почувствуете Его особую благодать в своей душе. Его благодать дороже миллиона долларов. Страх и чувство вины исчезнут, когда мы начнем исполнять волю Божью.

Когда вы возместите причиненный ущерб, вы почувствуете свободу, вам будет легко взглянуть на ваши ошибки, зная, что существовавшие проблемы уже решены. Вас не будет мучить чувство вины, ведь Бог уже простил вас. Люди, которых вы обидели, простили вас, потому что вы обратились к ним и попытались наладить отношения.

Не удивляйтесь, если сатана по-прежнему будет напоминать вам о прошлых неудачах, обвинять и осуждать вас. Библия называет сатану “отцом лжи” и “клеветником на братьев”. Вы можете сказать сатане: “Да, я упал, но Бог помог мне подняться”. Направьте затем свои мысли к Богу и поблагодарите Его за посланную вам благодать. Поблагодарите Его также за уроки, которые Он преподал вам, когда вы терпели неудачи.

б) Возможно, вам будет трудно

В некоторых случаях человек испытывает настоящие трудности после признания в своем грехе и предложения возместить причиненный ущерб. Гена поступил именно таким образом и в результате провел два года в тюрьме, потому что люди подали на него в суд, после того как он признал свою вину. Гена продолжал служить Иисусу Христу в тюрьме.

в) Люди смогут убедиться, что вы стали христианином

Легко рассуждать о христианской жизни. Однако, когда вы подкрепляете свои слова реальными делами, люди вглядываются в вас более пристально. Теперь они знают, что вы изменились. У вас будет замечательная возможность показать людям, что ваше слово не расходится с делом.

г) Вас могут простить

Многие новообращенные христиане пережили радость прощения, когда признавались в своих ошибках. В одном случае они слышали: “Я вижу, что ты действительно изменился. Можешь не возвращать мне то, что ты у меня украл”. В другом случае Дима вернулся в магазин, который он ограбил за несколько месяцев до того, как стал

христианином. Он признался в совершенном проступке и предложил возместить ущерб. Он рассказал владельцу магазина о перемене, которую Иисус Христос совершил в его жизни. Еще до окончания их беседы владелец магазина предложил Диме работу.

Вы не знаете, что произойдет, когда вы предложите возместить причиненный ущерб. Однако вы знаете, что Бог пребудет с вами и поддержит вас в каждом вашем поступке.

Глава 3

СКУКА

Большинство из нас когда-либо испытывали скуку. Влияет ли скука на успех в христианской жизни? Поразмышляйте в течение нескольких минут и вспомните, когда вы скучали совсем недавно. Испытывали ли вы при этом радость? Я сомневаюсь, что вы не могли дождаться, когда опять заскучаете!

Скука может оказаться проблемой в двух случаях. Очень часто, если люди скучают, это значит, что они перестали испытывать трудности. В другом случае скука служит признаком неудачи — по крайней мере, ваша неудача состоит в том, что вы потеряли интерес к работе. Скука может оказаться незначительной проблемой, а может — главной. Если вы смотрите по телевизору скучную программу, вы легко можете решить проблему, выключив телевизор и занявшись другим делом. Если вы скучаете со своим мужем или женой, проблема может оказаться огромной. Скука — это сигнал, к которому вы должны прислушаться.

Если вы еще не выполнили задание 3 в рабочей тетради, пожалуйста, выполните его, прежде чем прочитаете эту главу учебника.

А. Что значит скучать?

“Скучать” — значит “заниматься человеком или предметом, который вам неинтересен; быть усталым или печальным”. Словами очень трудно описать понятие скуки, однако большинство из нас знает из собственного опыта, что значит слово “скучать”.

Скука — сигнал о том, что пришло время перемен. Может быть, вам следует переменить свое занятие. Если это невозможно, тогда вам, вероятно, придется изменить свое отношение к причине скуки. Осознайте, что скука является вашей реакцией на какое-то явление. Никто не может забраться в ваш разум и наполнить его скукой. Вы сами выбираете скуку как ответную реакцию на различные жизненные ситуации.

Хотите ли вы скучать? Если вы решите, что скука не является вашим любимым занятием, тогда примите решение найти новые способы реагирования на ситуации или людей, которые вызывают у вас скуку. Вам придется проявить изобретательность и затратить определенные усилия, но Бог поможет вам победить скуку.

Б. Почему я скучаю?

Легко ли вам ответить на этот вопрос? У всех нас различные интересы. Однако давайте рассмотрим причины, которые чаще всего вызывают скуку. Вот несколько причин, которые указали новообращенные христиане как те, что вызывают у них скуку.

1. Мне нечем заняться.
2. Мне неинтересна моя работа.
3. Мне не нравится то, что я делаю.
4. Я чувствую себя усталым или подавленным.

5. Мне не на что надеяться в жизни.
6. Я не вижу, как работа может мне чем-либо помочь.
7. Когда я долго занимаюсь однообразной работой.
8. Когда я работаю.
9. Когда я не делаю все, что от меня зависит в моей физической, интеллектуальной и духовной жизни.

Последний пункт указывает главную причину скуки: вы трудитесь не в полную силу. Человек может работать, однако вполсилы. У нас есть способности в каждой из этих трех сфер жизни — физической, интеллектуальной и духовной. Если вы работаете в какой-либо из этих сфер не с полной отдачей, вы можете заскучать.

Давайте представим, что вы находитесь в церкви, слушаете длинную проповедь и чувствуете скуку, сильную скуку. Предположим, что вы слушаете не с полной самоотдачей: физической, интеллектуальной, духовной. Что вы можете делать физически, слушая проповедь? Обычно вы должны сидеть прямо, с открытыми глазами, закрытым ртом (никаких зевков, пожалуйста). Вот здесь и заключается часть проблемы. Ваше физическое тело имеет ограниченные возможности. Если бы вы могли встать и походить вокруг, это помогло бы вам бодрствовать и дослушать проповедь до конца. Однако, к сожалению, обычно у нас нет выбора.

Физическое действие, которое вы можете выполнять и которое помогло многим людям победить скуку в церкви, — это вести конспект проповеди. Вам следует заранее подготовиться к этому. Запаситесь бумагой и ручкой. Если вы заинтересованы в дополнительных советах о том, как больше научиться, слушая проповедь, попросите у учителя учебное пособие и тетради для занятий по курсу “Уроки по личному восприятию воскресной проповеди”.

Ведение заметок во время скучной проповеди помогает вам использовать свои физические способности, а также требует применения психологических навыков мышления. Вам также придется использовать свою волю: вы решили записывать, вы решили слушать проповедь.

Проповедь дает вам возможность использовать ваши духовные способности. Вы можете отозваться на предмет проповеди, связав изложенное в ней библейское учение с вашим духовным ростом. Если вы считаете, что проповедь оказалась для вас практически бесполезной, взгляните на использованные в ней места Писания. Попросите Бога показать вам, как эти места в Библии могут помочь вам приблизиться к Нему, как их можно связать с проблемами, встречающимися в вашей жизни.

Если вы работаете с полной отдачей во всех сферах вашей жизни, тогда скука редко становится вашей проблемой. Но важно всегда бороться со скукой. Если вы работаете вполсилы, ваш оставшийся потенциал является “фактором скуки”. Чем больше сил вы отдаете работе, тем меньше вы будете скучать. Чем меньше сил вы затрачиваете, тем больше вы будете скучать.

В. Каковы последствия скуки?

Что происходит с человеком, когда он скучает? Ниже приводятся несколько последствий скуки, с которыми может столкнуться человек.

1. Чувства усталости, сонливости и лени.
2. Ощущение неработоспособности.
3. Чувство депрессии.
4. Проблемы.

5. Невозможность жить с другими людьми.
6. Вы прекращаете попытки, вы отказываетесь.
7. Приобретение плохих привычек.
8. Размышления о тщетности существования.
9. Потеря интереса к работе.
10. Прием наркотиков.

Вероятно, вы можете добавить к этому списку и другие последствия. Посмотрите еще раз на этот список. Можно ли сказать, глядя на него, что у вас “много свободного времени”? Вы увидите естественные последствия скуки, если решили смириться с ней в определенной ситуации. Вы можете выбрать, будет ли скука вашей ответной реакцией, или вы избавитесь от нее.

Г. Как перестать скучать?

Что может сделать человек, чтобы победить скуку? Ниже приводятся несколько ответов, которые дали на этот вопрос другие новообращенные христиане.

1. Займитесь работой.
2. Читайте Библию.
3. Станьте христианином.
4. Внесите разнообразие в свою жизнь.
5. Спите.
6. Будьте активны, общительны, старайтесь все время что-нибудь делать.
7. Разговаривайте с другими людьми; заводите новых друзей.
8. Делайте то, что вам нравится.
9. Отвлекитесь от своих проблем.
10. Работайте с полной самоотдачей во всех сферах жизни.
11. Нам нужен равномерный рост в жизни.

Если вы хотите победить скуку, вы должны постоянно развиваться. Сбалансированный рост во всех сферах вашей жизни является ключом к успешной христианской жизни.

Если человек все свое время посвящает развитию физического тела и не предпринимает никаких усилий для интеллектуального или духовного роста, он будет скучать и чувствовать тщетность своей жизни. Между духовным миром и физическим должен быть баланс. Мы должны научиться помнить об этом в каждой ситуации, с которой сталкиваемся. Жизнь Иисуса Христа — прекрасный пример сбалансированной жизни. Сбалансированный рост — ключ к успешной христианской жизни, а также ключ к победе над скукой. Дух Святой поможет вам это осуществить. Вы не можете ничего сделать без Его помощи.

Неудачи могут оказаться могучей силой в вашей жизни, способной либо разрушить ее, либо дать вам возможность для духовного роста. Оглянитесь вокруг и вы увидите, что другие люди тоже иногда терпят неудачи. Никто из нас не совершенен; мы все переживаем неудачи. Но что вы делаете с вашими неудачами? Хотите ли вы работать над ними или вы оправдываете их и смиряетесь с ними? Бог может взять ваши неудачи и помочь вам приблизиться к Нему через них. Однако вы тоже должны принять решение отказаться от старых привычек и отношений, которые противостоят Божьим заповедям и Божьему учению. Мы можем предотвратить многие неудачи, решив поступать правильно до того, как придут испытания.

Фамилия, имя, отчество _____ Возрастая через неудачи
Класс _____ Задание 1
Дата выполнения _____

Прощение и возмещение ущерба

1. Прочитай Евангелие от Луки (19:1–10). Какой образ жизни вел Закхей до того, как стал христианином?

2. Что пообещал сделать Закхей после того, как стал христианином?

А. _____

Б. _____

3. Что мы должны делать согласно Евангелию от Матфея (5:23–24)?
(Ответьте своими словами.)

4. Прочитай Евангелие от Луки (15:11–32).

А. Какое отношение было у сына после возвращения? (См. стихи 17–21.)

Б. Какое отношение было у отца после возвращения сына? (Стихи 20–24, 30–31.)

В. Какое отношение было у старшего брата к младшему? (Стихи 25–30.)

**Задание 1
(продолжение)**

5. Даша стала христианкой четыре месяца назад. Она чувствует себя виноватой, потому что украла деньги у своей подруги до того, как приняла Христа. Как она должна поступить?

6. Запишите имеющиеся у вас вопросы о прощении и возмещении ущерба.

Фамилия, имя, отчество _____

Возрастая через неудачи

Класс _____

Задание 2

Дата выполнения _____

Моя неудача

Псалом 31:8–9

8. *Вразумлю тебя (говорит Господь), наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою.*
9. *Не будьте, как конь, как лошак несмысленный, которого челюсти нужно обуздывать уздою и удилами, чтобы они покорялись тебе.*

Указания

Запишите свои ответы на следующие вопросы, касающиеся событий, которые произошли за последние несколько дней.

1. Опишите случай, происшедший недавно, в котором вы потерпели неудачу.

2. Каковы причины неудачи?

3. Каковы результаты неудачи? Как они повлияли на вас?

А. _____

Б. _____

В. _____

Г. _____

**Задание 2
(продолжение)**

4. Как вы думаете, чему хотел научить вас Бог, когда вы терпели неудачу?

А. _____

Б. _____

В. _____

Г. _____

5. Воспользуйтесь вашей Библией и симфонией. Найдите один стих, который поможет вам преодолеть вашу проблему. Запишите этот стих ниже.

6. Что вы можете сделать, чтобы избежать повторной неудачи в подобной ситуации?

А. _____

Б. _____

В. _____

Г. _____

Фамилия, имя, отчество _____

Возрастая через неудачи

Класс _____

Задание 3

Дата выполнения _____

Скука

1. Что значит скучать? (Запишите определение этого слова.)

2. Почему я скучаю? (Что вызывает у людей скуку?)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

3. К чему приводит скука? (Что происходит с человеком, когда он скучает?)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

4. Как перестать скучать? (Что можно сделать, чтобы победить скуку?)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

**Задание 3
(продолжение)**

5. _____

6. _____

7. _____

Фамилия, имя, отчество _____ Возрастая через неудачи
Класс _____ Задание 4
Дата выполнения _____

Как победить скуку

Часть 1

Указания

Вспомните, когда вы скучали в последнее время. Выберите один из случаев, чтобы ответить на следующие вопросы.

1. Запишите одну из сфер жизни, которая наводит на вас скуку (проблема).

А. Укажите сферу жизни. _____

Б. Когда я скучаю? _____

В. Где я нахожусь, когда испытываю скуку? _____

2. Что я могу сделать, чтобы победить скуку в этой сфере моей жизни?

А. Запишите шаги, которые вы можете предпринять

в ближайшее время (ваши цели).

Б. Установите сроки, когда вы хотите достичь своей цели:

1. _____

крайний срок _____

2. _____

крайний срок _____

3. _____

крайний срок _____

4. _____

крайний срок _____

**Задание 4
(продолжение)****Часть 2
Указания**

Не приступайте к выполнению второй части задания, пока вы не осуществите хотя бы одну из целей, указанных в пункте 2 задания 4, часть 1.

Оцените результаты. Опишите, что произошло, когда вы пытались осуществить поставленные вами цели.

1. Что произошло, когда вы пытались достичь цели?

Помогло ли это вам избавиться от скуки?

2. Чему вы научились из этого эксперимента?

А.

Б.

В.

Г.

3. Какие изменения вы должны внести в ваши цели (или в вашу жизнь), чтобы устранить причины скуки?

А.

Б.

В.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ

Название курса _____ Возрастая через неудачи _____.

Зачеты	Стихи для запоминания	Дата
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Задания	Дата выполнения
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

Контрольная работа Дата _____

Фамилия, имя, отчество _____

Возрастая через неудачи

Дата _____

Контрольная работа 1

Класс _____

Оценка _____

**1. Истинно или ложно утверждение
(1 балл за каждый правильный ответ)**

Указания: поставьте X, если утверждение истинно;
поставьте O, если утверждение ложно.

1. _____ Человек грешит всякий раз, когда он терпит неудачу.
2. _____ Бог гневается всякий раз, когда вы терпите неудачу.
3. _____ Бог обещал простить вас, если вы искренне попросите Его об этом.
4. _____ Если я ошибусь, я никогда не должен признавать, что был неправ.
5. _____ Преуспевающие христиане никогда не терпят неудачи.
6. _____ Когда я прошу Бога простить мне мой грех, я должен принять решение перестать грешить.
7. _____ Я всегда должен пытаться найти причины моих неудач.
8. _____ Курение является коренной проблемой.
9. _____ Коренная причина всех моих проблем заключается в том, что я следую своим желанием, а не Божьему пути.
10. _____ Ценить материальные вещи превыше всего опасно.
11. _____ Коренная проблема человека, который часто критикует других, — досада.
12. _____ Когда я прошу кого-нибудь простить меня, я должен начинать со слов: “Если я был неправ, пожалуйста, простите меня”.
13. _____ Я не должен прощать человека, пока он не возвратит мне все, что украл у меня.
14. _____ Лучший способ попросить прощения — это написать письмо с просьбой о прощении.
15. _____ Если вы продолжаете терпеть неудачи, это указывает, что вы не продвигаетесь вперед в данной сфере вашей жизни.
16. _____ Христиане никогда не скучают.
17. _____ Бог всегда хочет, чтобы я простил человека, который обидел меня, даже если он или она не желают признавать, что были неправы.
18. _____ Лучший способ избежать проблемы — попросить Бога устранить ее, а затем забыть о ней.
19. _____ Во многих случаях люди скучают потому, что они работают не в полную силу.
20. _____ Если я поспорил с кем-либо, я должен попросить этого человека простить меня, даже если знаю, что я был прав.

2. Какие три причины являются корнями всех наших проблем?
(6 баллов, 2 балла за каждый правильный ответ)

1. _____
2. _____
3. _____

3. Какова одна из коренных причин всех моих проблем? (4 балла)

4. Приведите пример того, что случилось, когда вы просили прощения у кого-либо на этой неделе.

А. Что вы сказали, когда просили прощения? (5 баллов)

Б. Что ответил этот человек? (5 баллов)

В. Что вы чувствовали, когда вас простили? (5 баллов)

Г. Чему вы научились из этого опыта? (3 балла)

1. _____

2. _____

3. _____

5. Как человек может победить скуку?
(6 баллов, 1 балл за каждый правильный ответ)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

6. Пример: Даша стала христианкой четыре месяца назад. Она чувствует себя виноватой, потому что украла деньги у своей подруги до того, как приняла Христа.

А. Как должна поступить Даша? (5 баллов)

Б. Что должна Даша сказать своей подруге?
Запишите предполагаемые слова Даши (5 баллов).

7. А. Приведите пример одной из ваших неудач. (4 балла)

Б. Какие шаги вы делаете для того, чтобы возрасти настолько, чтобы перестать терпеть неудачи в одной и той же сфере жизни?
(8 баллов, 2 балла за каждый правильный ответ.)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

ВОЗРАСТАЯ ЧЕРЕЗ НЕУДАЧИ

Дэвид Бэтти

Учебник

Учебник

Групповые занятия для новообращенных христиан

Все цитаты приведены из Синодального издания Библии.

Copyright © 1978, 1979, 1981, 1983, 1984, 1986, 1987, 1992, National Teen Challenge Curriculum Committee-USA.

Все права, включая перепечатку и распространение полного издания или отдельных частей в любой форме, закреплены в соответствии с международным законодательством об авторских правах и другими официальными документами.

Печатать данное пособие допускается при наличии письменного разрешения Teen Challenge National Curriculum Committee-USA.

Данный курс входит в цикл “Групповые занятия для новообращенных христиан”, разработанный для использования церквями, школами, тюрьмами, “Тин Челленджами” и любыми другими церковными организациями для работы с новообращенными. Книга для учителя, учебник, рабочая тетрадь и контрольная работа изданы на русском языке. Для получения более подробной информации об этом курсе и учебной литературы обращайтесь по адресу:

111621 Россия, Москва,
ул. Оренбургская, д. 10А.
“Тин Челлендж”