

Содержание

Глава 1. Как я использую свой гнев в настоящее время	2
А. Из-за чего вы гневаетесь?	—
Б. Как вы выражаете свой гнев?	3
В. Почему я гневаюсь из-за этого?	—
Глава 2. Отдать мои личные права Богу	5
А. Определение моих личных прав	—
Б. Почему я должен отдать мои личные права Богу?	6
В. Что произойдет, если я не отдам моих личных прав Богу?	7
Г. Как я могу отдать мои личные права Богу?	8
Д. Что произойдет, если я отдам мои личные права Богу?	10
Рабочая тетрадь	13
Перечень заданий	27
Контрольная работа	29

Глава 1

Как я использую свой гнев в настоящее время

Будем откровенны: все люди гnevаются. Бог также не является исключением. Он создал нас со способностью выражать свои чувства. Он создал гнев и порой даже тоже гневается. Когда Иисус был на земле, несколько раз он проявлял Свой гнев. Поэтому давайте с самого начала займем правильную позицию: чувство гнева не является грехом. Но гнев обычно является началом проблем. Часто мы грешим, когда гневаемся.

В этом курсе мы хотим достичь правильного понимания, какое место занимает гнев в нашей жизни. Контролирует ли он вас? Обращаете ли вы на него внимание? Является ли он вашим оружием против людей, которые вам не нравятся? Что говорит Бог о вашем гневе? Одобряет ли Бог то, как вы выражаете свой гнев? Помогает ли гнев совершенствоваться вам как христианину, или он препятствует вашим отношениям с Богом? Может ли вообще гневаться по-настоящему духовный христианин?

А. Из-за чего вы гневаетесь?

"Ты разгневал меня!" Как часто вы говорите это тому, кто вас раздражает. Если бы вам платили по рублю каждый раз, когда люди говорят вам это, возможно, вы были бы сегодня весьма богатым человеком. Но давайте посмотрим на эту фразу еще раз. Может ли кто-то другой заставить вас разгневаться? Маловероятно. Рассмотрим пример.

Представьте, что вы вошли в комнату, в которой ваш друг крепко спит. Вы говорите что-то грубое и непристойное вашему мирно спящему другу. Разгневает ли его ваши слова? Но если вы выльете ему на лицо кувшин ледяной воды, реакция вашего друга будет несколько иной. И все же он не сможет прямо сказать, что именно вы заставили его разгневаться.

В подобных ситуациях из возможных вариантов реакции мы выбираем гнев. Никто не может заставить вас разгневаться. И в самом деле, окружающие могут сделать то, что с легкостью может заставить вас разгневаться. Но несмотря на это именно вы выбираете вашу реакцию. Если вы хотите научиться контролировать ваш гнев и использовать его угодным Богу образом, вы должны начать чувствовать ответственность за ваш гнев. Вы должны добровольно признать: "Каждый раз я гневаюсь потому, что я сам выбрал гнев в качестве своего ответа на раздражение".

Принятие ответственности за ваше чувство гнева не решит всех проблем в вашей жизни, но поможет вам увидеть реальность. Если вы не берете на себя ответственность за ваш гнев, тогда вы не достигнете больших успехов в этом курсе.

Задание 1 в вашей рабочей тетради просит вас вспомнить четыре недавних случая, когда вы разгневались, разочаровались или стали раздраженными. Если вы хотите научиться контролировать ваш гнев, вы должны научиться видеть, какие ситуации заставляют вас злиться. Вам будет легче, если вы составите список тех ситуаций, которые, по вашему мнению, вызывают у вас гнев.

Мы уже говорили, что будет заблуждением считать, что кто-то другой сделал так, что вы разозлились. Давайте посмотрим на это по-другому. Если вы действительно верите, что другой человек может вызвать ваш гнев, то на самом деле вы говорите, что этот человек может вас контролировать. Все, что нужно сделать этому человеку, так это нажать нужную кнопку — и вы уже в гневе. Если вы действительно верите, что окружающие могут вас разгневать, тогда вы соглашаетесь с тем, что вы являетесь их рабом, — они вами управляют, когда вы гневаетесь. Им всего лишь нужно сказать: "Подпрыгни", а вы спросите: "Как высоко?" Неужели вы хотите быть чьим-то рабом?

Б. Как вы выражаете свой гнев?

Когда дело доходит до выражения наших эмоций, мы все ведем себя по-разному. Как вы выражаете свой гнев? Вы кричите, деретесь или бросаете на человека злобный взгляд? Или улыбка сияет на вашем лице, но внутри у вас все кипит и клокочет? Представляете ли вы в своем сознании картину того, как вы собираетесь расквитаться с этим человеком? Задание 1 в рабочей тетради предлагает вам описать, как вы выражаете свой гнев. Не бойтесь быть честными и открытыми.

Помните, что гнев не является автоматически грехом. Иисус гневался в нескольких случаях, но как Он выражал Свой гнев? Евангелие от Марка (3:1–15) описывает один случай, когда Иисус разгневался. Прочитайте это место Писания и посмотрите, как Он выражал Свой гнев, не нарушив ни один из Божьих законов.

Когда вы выражаете свой гнев, являются ли ваши слова и действия показателями того, что гнев контролирует вас или вы контролируете его? Передает ли ваш гнев эффективно ценную весть, или взрыв вашего гнева просто является реакцией на то, что сделал другой человек?

Если вы приходите в замешательство от того, как вы выражаете свой гнев, то знайте, что вы не одни. Большинство из нас нуждается в том, чтобы научиться правильно выражать свой гнев. На данный момент самый важный для вас шаг — это честно признать самому себе, что вы можете гневаться, и попытаться проанализировать, каким образом вы выражаете свой гнев.

В. Почему я гневаюсь из-за этого?

Согласны ли вы с тем, что несете ответственность за то, как вы выражаете ваши чувства? Если вы согласны с этим, тогда вам нужно посмотреть, почему что-то вызывает у вас гнев. Это может оказаться не таким уж легким делом, потому что часто, когда мы гневаемся, мы даже не задумываемся об этом, — гнев является мгновенной реакцией.

Как часто вы говорите сами себе: "То, что он сказал, действительно является скверным. Я думаю, мне нужно показать ему, что я чувствую, тем, что я разозлюсь на него". Если вы прежде хорошо подумаете о том, как вы собираетесь выразить свой гнев, то вы являетесь редким человеком!

Итак, почему вы решили отреагировать гневом? Перечитайте то, что вы написали в задании 1 рабочей тетради. Вы обвиняете другого человека или берете ответственность за свою реакцию на себя?

Один из способов понять, почему мы гневаемся, — это посмотреть на "правила", по которым мы живем. Сегодня мы слышим много разговоров о "личных правах". Кон-

ституция гарантирует определенные личные свободы и права. Когда вы гневаетесь, это обычно происходит из-за того, что кто-то нарушает одно из ваших личных прав. Личное право — это "правило, которое я создал сам для себя, и ожидаю, что другие тоже будут ему повиноваться". Проблемы начинаются тогда, когда люди игнорируют ваши правила.

Некоторые люди не могут понять, почему они так сильно гnevаются. Иногда бывает, что раны прошлого прямо относятся к этому сегодняшнему чувству гнева. Многие люди неспособны видеть связь между ранами прошлого и чувствами настоящего.

Наше желание — чтобы вы в этом курсе увидели, что Бог может помочь вам найти новые пути выражения вашего гнева. Вы можете обрести свободу от вашего гнева так, что Бог, а не гнев, будет контролировать вашу жизнь. Главная мысль, которую мы хотим довести до вас, — это то, что Бог желает быть руководителем вашей жизни. Вы доверите ему все ваши "личные права", Он поможет вам обнаружить новые пути выхода из сложных ситуаций. Это будет нелегко. Одна простая молитва не решит всех ваших проблем, но это указатель направления к новому, лучшему образу жизни.

Глава 2

Отдать мои личные права Богу

А. Определение моих личных прав

1. Что такое "личные права"?

В сегодняшнем мире мы слышим много разговоров о наших "правах". Наши права закреплены в Конституции.

Но когда мы говорим о наших личных правах, мы не имеем в виду конституционные права. По сути, личные права зачастую не имеют ничего общего с законами государства, в котором вы живете. Личное право — это "правило, которое я установил сам для себя, и ожидаю, что другие тоже будут ему повиноваться". Личные права обычно основываются на:

- а) том, чем вы владеете;
- б) том, что вы справедливо можете назвать вам принадлежащим;
- в) том, к чему личность имеет справедливые и законные претензии;
- г) свободе делать что-либо;
- д) том, что вы имеете право делать.

2. Область личных прав

Возможно, вы захотите составить список всех тех личных прав, которые есть у вас в жизни. Или вы скажете: "У меня нет никаких "правил" (личных прав), которым я требую, чтобы повиновались другие".

Один из способов обнаружить такие правила — проанализировать ситуации, которые заставляют вас гневаться. Например, возьмем категорию одежды. Какие ситуации, относящиеся к вашей одежде, вызывают у вас гнев? Что вы чувствуете по отношению к тем людям, которые взяли поносить вашу одежду без вашего разрешения? Или что вы подумаете о том человеке, который намеренно испачкал вашу одежду — например, вытер свои грязные руки о ваш пиджак?

Каждая из этих ситуаций может выявить "правило", которому вы от других ожидаете повиновения: 1) прежде, чем одолжить мою одежду, нужно спросить у меня разрешения; 2) тебе не позволено вытирать свои грязные руки о мой пиджак.

Прочтите список, приведенный ниже, выберите то, что относится к вам, и запишите "личные права" (правила), по которым вы живете и которым вы ожидаете повиновения от других. Добавьте также те категории, которые не указаны в этом списке и которые вы считаете актуальными для вас.

- а). Я сам;
- б). Одежда;
- в). Вещи, которые являются моей собственностью;
- г). Друзья;
- д). Музыка;

- е). Будущее;
- ж). Здоровье;
- з). Репутация;
- и). Распорядок дня;
- к). Свидания;
- л). Деньги.

Б. Почему я должен отдать мои личные права Богу?

1. Чтобы показать Богу, что я люблю Его

Для человека, который не является христианином, идея о том, чтобы отдать личные права Богу, кажется безумием. Это имеет смысл только для тех, кто отдал свою жизнь Иисусу Христу и попросил Его быть Господом их жизни. Одна из основных заповедей в Библии говорит нам о необходимости любить Бога всем нашим сердцем, разумом, душой и силой (Марк. 12:30). Иисус заинтересован иметь с вами отношения, основанные на любви.

Итак, как христианин может выразить свою любовь к Иисусу? Один из способов — это отдать свои личные права Богу. Это должно быть вашим добровольным решением.

Возможно, у вас есть множество вопросов на эту тему. Означает ли это, что люди могут обкрадывать и унижать меня? Означает ли это, что жена должна позволить своему мужу бить ее и издеваться над ней? Конечно же, нет!

Отдать мои личные права Богу — значит сделать дар Ему, что будет выражением моей любви к Нему. Другая сторона любви — это доверие. Я доверяю Богу быть моим Защитником и Помощником. В конце концов, Он сам ясно обещал это делать (см. Пс. 23; Иоан. 14:15–21, 25–27; 17:15).

2. Личные права соотносятся с правом собственности

Когда ты становишься христианином, Бог становится владельцем твоей жизни. Он теперь является главным. Поскольку Он является Владельцем, тебе нужно отдать Ему твои личные права (см. 1-е Кор. (6:19, 20) и Рим. (12:1)).

Некоторые новообращенные христиане имеют доверие к Богу. "Если я отдам мои личные права Богу, люди будут издеваться надо мной!" Вы можете быть уверенным в Боге. Он прекрасно позаботится обо всем, что вы Ему доверите. Он — заботлив и отзывчив. Бог примет ваши личные права, как ценный дар, точно так же, как родители ценят особый дар их ребенка.

3. Бог является верховным авторитетом

Личные права принадлежат тому человеку, который умеет их использовать. Когда ты становишься христианином, тебе нужно позволить Богу стать твоим верховным авторитетом.

Давайте не побоимся встретиться с этим лицом к лицу. Когда вы сами контролировали вашу жизнь, создавая ваши собственные правила и пытаетесь заставить других их уважать, насколько вы оказались успешными в этом? Многих это вело от одного падения к другому и ко многим вспышкам гнева!

В нашем обществе законы создаются властями.

А как в вашей жизни? Желаете ли вы отдать Богу полное руководство вашей жизнью? Если да, тогда Он становится ответственным за то, чтобы создавать правила для вашей жизни. Библия нам ясно говорит, что Божьи законы являются сострадательными, честными и разумными.

Евангелие от Матфея (11:28–30)

"Приидите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко".

Когда Богу дана полная власть быть руководителем вашей жизни, вы можете быть уверены, что Он окажется великолепным Руководителем. Он не унижит вас. У Него самые сокровенные желания вашего сердца. Когда вы отдадите свои личные права Богу, вы признаете не только то, что Он является руководителем вашей жизни, но и то, что Он знает, что в жизни является для вас самым наилучшим.

4. Поэтому я не буду гневаться на людей или беспокоиться

Гнев и беспокойство появляются тогда, когда люди нарушают ваши личные права. Если вы отдадите ваши личные права Богу, тогда вам не нужно будет больше гневаться на людей или беспокоиться о том, что произошло. Легко сказать, да нелегко сделать!

Давайте посмотрим правде в глаза: многие из нас очень легко раздражаются. А когда гнев контролирует нас, окружающие отвернутся от нас. И гнев разрывает дружбу и очень легко разрушает доверие.

Выход ясен и прост. Если я отдам мои личные права Богу, тогда мне не нужно будет заставлять других повиноваться моим правилам. Когда люди нарушают мои "бывшие личные права", которые теперь принадлежат Богу, это уже Его дело решать, что делать с этим человеком. Мне не нужно гневаться, потому что мой Защитник — Бог — разрешит ситуацию.

Старый образ жизни меняется не сразу, поэтому мы все еще можем легко разгневаться. Как бы там ни было, суть здесь такова, что нужно понять, что основная причина нашего гнева — когда кто-то нарушает мое личное право — теперь удалена. У меня больше нет никаких личных прав, потому что я отдал их Богу.

Мне не нужно беспокоиться о том, чтобы снова использовать мои старые правила — Бог позаботится обо мне.

В. Что произойдет, если я не отдам моих личных прав Богу?

Когда человек становится христианином, это часто означает, что ему нужно принять несколько важнейших решений в его жизни. Легко сказать: "Господь, я в полном отчаянии, прошу Тебя, помоги мне!" Но полное доверие тому, чтобы Иисус стал Господом вашей жизни, требует серьезных решений.

Евангелие от Матфея (16:24–26)

"Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною; Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее; какая польза человеку,

если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?"

Призыв следовать за Иисусом требует отдать Ему больше, чем просто проблемы своей жизни. Но Иисус не вторгнется в нашу жизнь, мы сами должны доверить Ему контроль во всех сферах нашей жизни, включая и наши личные права. Итак, что же происходит, когда мы держим при себе наши личные права?

1. Я не повинуюсь Богу

Послание Иакова (4:17) говорит: "Итак, кто понимает делать добро и не делает, тому грех". Если ты знаешь, что это правильно — отдать Богу твои личные права, но не делаешь этого, то ты грешишь.

2. Ты разгневаешься, когда кто-то нарушит одно из твоих личных прав

Ваш гнев не уйдет прочь только лишь потому, что вы отдали свою жизнь Иисусу. Вы можете любить Иисуса и продолжать гневаться каждый день, особенно на тех людей, которые нарушают ваши личные права. Подумайте о тех вещах, которые разгневали вас в последние несколько дней. Подумайте и проанализируйте, разозлились ли вы оттого, что кто-то нарушил одно из ваших личных прав.

Если вы становитесь христианином, но не отдаете своих личных прав Богу, тогда не ожидайте больших перемен в контроле над гневом. Скорее всего, все останется "по-прежнему" в повседневных проблемах и гнев на тех людей, которые вызывают его.

3. Вы будете беспокоиться

Вы будете беспокоиться, потому что вы несете личную ответственность за ваши личные права.

Г. Как я могу отдать мои личные права Богу?

Этот раздел можно было бы также назвать "Как мне избавиться от гнева?"

До этого момента мы в основном обсуждали, *что* вы должны делать со своими личными правами. Но вот *как* это сделать? Ответ на этот вопрос появится только в том случае, если вы начнете с бесповоротного решения жить далее, отдав ваши права Богу. Не ожидайте, что перемена произойдет как по мановению волшебной палочки.

1. Составьте список того, что приводит вас к гневу

Если вы хотите перестать гневаться, вы должны удалить все то, что быстро приводит вас к гневу, т.е. ваши личные права. Если вы еще не сделали этого, составьте список всех ситуаций, которые легко приводят вас к гневу. Если вы уже это сделали, то будьте готовы к тому, чтобы добавлять новые причины в список, по мере того как вы будете видеть, что они быстро приводят вас к гневу.

Примеры: Я гневаюсь, когда люди не относятся ко мне с уважением.

Я гневаюсь, когда мой сосед по комнате одевает мою одежду, не спросив у меня разрешения.

2. Составьте список всех ваших личных прав

Для вас важно знать ваши личные права, если вы собираетесь отдать их Богу. Запишите как можно больше личных прав, которые вы сможете вспомнить. Возможно, вам захочется записать их по тем общим областям, приведенным на с. 5–6 "Область личных прав". Сделайте ваш список как можно более конкретным.

Примеры: У меня есть личное право на уважение со стороны других.

У меня есть личное право, чтобы только я одевал свою одежду.

Я являюсь единственной личностью, кто может дать разрешение любому человеку одевать мою одежду.

Если вы выпишите ваши личные права на бумагу, то, когда вы столкнетесь с ситуацией, где будет нарушено одно из ваших бывших прав, тогда вы сможете увидеть и вспомнить, что отдали это право Богу.

3. Молитесь и отдавайте свои личные права Богу

После того, как вы составите список всех своих личных прав, помолитесь Богу и отдайте Ему свои личные права. Скажите Богу, что вы собираетесь позволить Ему быть Владельцем ваших личных прав. Вы больше не имеете права ни на что. По мере того, как вы будете открывать новые личные права, молитесь и также отдавайте их Богу.

Означает ли это, что вы должны позволить людям унижать вас и посягать на то, чем вы обладаете. Нет. Вы не отдаете своих прав другому человеку и не становитесь его рабом — вы отдаете свои личные права Богу. Это между вами и Богом. Конечно же, это повлияет на ваше отношение к другим людям, но это не означает, что вы должны спокойно стоять и позволять другим бить вас до полусмерти. Есть путь противостояния злу без эгоистического гнева. Мы поговорим об этом более подробно на страницах 11–12, где мы будем вести речь об ответственности.

4. Благодарите Бога за все, что бы ни произошло

Первое Послание к Фессалоникийцам (5:16-18) говорит: **"Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе"**.

Легко сказать: "Бог, я отдаю Тебе свои права". Но намного труднее поблагодарить Бога за все, что явится результатом этого решения. Это означает, что я должен научиться благодарить Бога, когда кто-то нарушает одно из моих бывших прав. Это может оказаться очень сложным. Но это вовсе не означает, что вы должны благодарить человека, нарушающего ваши личные права.

Всякий раз, когда кто-то нарушает одно из ваших личных прав, остановитесь и поблагодарите Бога за хорошую заботу о вас и Его личных правах. Помните: Бог всегда будет давать вам все, в чем вы нуждаетесь. Посмотрите Послание к Филиппийцам (4:19). Просите у Бога мудрости, как отвечать человеку, который нарушил ваше личное право. Божье Слово очень сильно помогает нам понять, как нужно реагировать во многих сложных ситуациях (см. Лук. 6).

Когда вы научитесь благодарить Бога каждый день за все, что ни произойдет, вы почувствуете свободу от гнева и беспокойства. Вы увидите, что с каждым разом будет все легче практиковать Евангелие от Луки (6:27–38). В жизни христианина, который

желает следовать за Богом, есть и другие вещи, кроме одержания победы над гневом. Бог желает, чтобы вы научились в каждой из этих сложных ситуаций отвечать так, как хочет Он. И это займет не две недели, а большую часть всей вашей жизни.

Д. Что произойдет, когда я отдам мои личные права Богу?

Нетрудно сказать: "Бог, я отдаю Тебе мои личные права". Все, что вам нужно сделать, это сказать несколько слов. Самое трудное наступает тогда, когда вы начинаете жить без каких-либо личных прав. Что происходит с человеком, который отдает свои личные права Богу?

1. Ожидайте, что Бог будет вас испытывать

Когда вы отдаете ваши личные права Богу, вы можете быть уверены, что Бог испытывает вас, чтобы увидеть, насколько вы были искренними. Бог позволит другим людям нарушать ваши личные права, чтобы помочь вам научиться жить без ваших личных прав.

2. Используйте гнев, чтобы обнаружить личные права, которые вы еще не отдали Богу

Многие христиане находят, что они все еще продолжают гневаться даже после того, как отдали свои личные права Богу. Не позволяйте этому разочаровать вас. Используйте гнев как ваш "будильник", который бы предупреждал вас о проблемах личных прав. Когда кто-то нарушает одно из ваших "правил" и вы отвечаете гневом, то это говорит вам об одной из четырех вещей:

- а). Вы не были искренними, когда отдавали ваши личные права Богу в первый раз;
- б). Вы забрали назад от Бога одно (или более) ваше личное право, которое вы Ему отдали;
- в). У вас есть личное право, которое вы никогда не отдавали Богу;
- г). Ваша старая привычка гневаться все еще является сильной стороной вашего образа жизни. Вам все еще необходимо работать над тем, чтобы развивать новый подход и способ реагирования, когда люди нарушают одно из ваших бывших личных прав.

Какая бы ни была причина для гнева, используйте малейшую возможность, чтобы решить вашу проблему с личными правами. Молитесь и отдавайте Богу ваши личные права и просите Его хранить их.

3. Научитесь развивать внутренние качества, которыми вы сможете заменить личные права, отданные вами Богу

Вам нужно чем-то заменить ваши личные права (см. Иак. 1:2–4). Если вы не заполните пустое место, где ранее были ваши личные права, вы увидите, что вам будет очень легко взять их назад и продолжать гневаться. Но Бог хочет, чтобы вы заменили ваши личные права Божьими характеристиками — внутренними качествами, такими как терпение, доброта, кротость, мужество, творчество, радость, терпение, любовь, мир,

верность, благодарность, постоянство, справедливость и прощение. Это только некоторые из тех качеств, которые Бог хочет, чтобы вы развивали в вашей жизни (см. также Кол. (3:12–15), Гал. (5:22, 23), 1-е Кор. (13:4–8)).

Святой Дух будет вашим Учителем и вашим Водителем, чтобы помочь вам развивать эти качества. Поскольку Бог теперь является Владельцем ваших бывших прав, Он будет учить вас, как реагировать в каждой ситуации, когда нарушаются ваши бывшие права. В Евангелии от Луки (6:27–38) Иисус дает несколько хороших примеров того, как Он хочет, чтобы вы реагировали в некоторых из этих ситуаций.

Когда вы замените ваши права этими внутренними качествами, вы найдете жизнь более интересной и менее разочаровывающей. Интересным может оказаться изучение Библии, где мы можем увидеть, что Бог говорит о каждом из ваших бывших личных прав.

4. Бог может вернуть вам некоторые из ваших личных прав, но теперь они являются привилегиями

Привилегия — это дар, неожиданность, в общем что-то, чего вы не заслужили или не ожидали. Это что-то такое, чего вы не можете потребовать, заслужить, это нечто особенное.

Если вы отдали Богу ваше личное право есть три раза в день, вы не можете требовать или ожидать, что будете есть три раза в день, но, принимая пищу, всякий раз вы можете быть благодарны за эту привилегию. У вас больше нет права на уважение со стороны других, но вы можете быть благодарны всякий раз, когда кто-то оказывает вам уважение. Если они не уважают вас, то вам нет необходимости гневаться, потому что вы ничего не ожидаете от них.

Если вы не ожидаете или не требуете у Бога вернуть вам ваши личные права, тогда вы не будете разочарованы или разгневаны, когда Он вам их не отдаст.

5. Научитесь отличать личные права от личных обязанностей

Все, что вы делаете или хотите сделать, не является вашим личным правом. Некоторые вещи являются обязанностями — чем-то, что вам следует или что вы должны делать. Отдавая ваши личные права Богу, вы не должны сделать ошибки, отдав Ему ваши личные обязанности. Вот примеры людей, отдавших свои обязанности Богу:

- A. Я отдал Богу мое "право" охранять свою квартиру, поэтому я не буду больше закрывать двери и окна.
- B. Я отдал Богу мое "право" сдавать экзамены, поэтому я больше не буду к ним готовиться.
- B. Я отдал Богу мое "право" воспитывать своих детей, поэтому я никогда не буду их наказывать или исправлять, если они будут непослушными.

В каждом из этих трех случаев люди отдали Богу не свои личные права, а свои личные обязанности. Вы должны внимательно следить за тем, чтобы отдать Богу ваши личные права, но сохранять и исполнять ваши личные обязанности.

Возможно, вам будет полезно составить список всех ваших личных обязанностей. Это могут быть обязанности, данные вам Богом в Библии, или это могут быть обязан-

ности, данные вам членами семьи, вашими работодателями, учителями, руководителями церкви и т.д. Вот несколько групп, под которыми вы можете перечислить ваши обязанности:

Бог	ваши духовные лидеры
ваша церковь	ваши друзья
ваша семья	ваша работа

Умение быть ответственным во всех областях жизни является важной целью, с которой мы будем сталкиваться на протяжении всей нашей жизни. Бог поможет нам, если мы будем уповать на Него. Гнев может оказаться основным полем битвы на протяжении многих недель, но Бог всегда готов помочь. Мы не должны искать оправдания нашему безответственному поведению.

Бог в силах помочь нам вырасти до такой степени, что наш гнев уже больше не будет причиной греха в нашей жизни, а будет лишь возможностью выразить Божий характер, как бы это делал Иисус, если бы Он был на нашем месте.

ГНЕВ И ЛИЧНЫЕ ПРАВА

Рабочая тетрадь

Дэвид Бэтти

Групповые занятия для новообращенных христиан

Все цитаты приведены из Синодального издания Библии.

Copyright © 1978, 1986, 1992 Teen Challenge National Curriculum Committee–USA

Все права, включая перепечатку и распространение полного издания или отдельных частей в любой форме, закреплены в соответствии с международным законодательством об авторских правах и другими официальными документами.

Печатать данное пособие допускается при наличии письменного разрешения Teen Challenge National Curriculum Committee-USA.

Данный курс входит в цикл «Групповые занятия для новообращенных христиан», разработанный для использования церквями, школами, тюрьмами, «Тин Челленджами» и любыми другими церковными организациями для работы с новообращенными. Книга для учителя, учебник, рабочая тетрадь и контрольная работа изданы на русском языке. Для получения более подробной информации об этом курсе и учебной литературе обращайтесь по адресу:

111621 Россия,
Москва,
ул. Оренбургская, д. 10А.
«Тин Челлендж»

Фамилия, имя, отчество _____

Класс _____

Дата выполнения _____

**Гнев
и личные права
Задание 1**

Определение моего гнева

Цель этого задания – дать вам возможность увидеть, что происходит, когда вы гневаетесь. Оно поможет вам подготовиться к обсуждению на нашем следующем уроке. Вспомните и опишите 4 случая в течение последних нескольких дней, когда вы испытывали гнев (разочаровались, раздражались, были в плохом расположении духа и т.д.). Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы по каждому случаю.

Пример 1

1. Дата _____ Время _____ Место _____

2. Участник(и) _____

3. Что меня разгневало? _____
_____4. Каким образом я выразил(а) свой гнев? (Что я сказал или сделал?)

_____5. Почему это меня разгневало? _____

Пример 2

1. Дата _____ Время _____ Место _____

2. Участник(и) _____

3. Что меня разгневало? _____
_____4. Каким образом я выразил(а) свой гнев? (Что я сказал или сделал?)

_____5. Почему это меня разгневало? _____

**Задание 1
(продолжение)****Пример 3**

1. Дата _____ Время _____ Место _____
2. Участник(и) _____
3. Что меня разгневало? _____

4. Каким образом я выразил(а) свой гнев? (Что я сказал или сделал?)

5. Почему это меня разгневало? _____

Пример 4

1. Дата _____ Время _____ Место _____
2. Участник(и) _____
3. Что меня разгневало? _____

4. Каким образом я выразил(а) свой гнев? (Что я сказал или сделал?)

5. Почему это меня разгневало? _____

Фамилия, имя, отчество _____

Класс _____

Дата выполнения _____

**Гнев
и личные права
Задание 2**

Гнев в Библии

Цель этого задания – понять, что же Бог говорит о гневе. Прочитайте каждый вопрос, найдите и прочитайте все упомянутые места Писания, а затем запишите свой собственный ответ. Не переписывайте стихи, напишите ответ своими словами.

1. Когда человек в гневе, что он может очень легко допустить? Прочитайте Послание к Ефесянам (4:26, 27).

2. Прочитайте Послание Иакова (1:20). Как по-вашему, почему гнев человека не творит правды (праведности) Божьей?

3. Что сказал Бог сделать с нашим гневом в Послании к Ефесянам (4:31) и Послании к Колоссянам (3:8)?

4. Какие грехи перечислены вместе с гневом в Послании к Ефесянам (4:31) и Послании к Колоссянам (3:8, 9)?

1. _____	5. _____
2. _____	6. _____
3. _____	7. _____
4. _____	

**Задание 2
(продолжение)**

5. Как Притчи (12:16) описывают глупого человека?

6. Как раздражительность влияет на человека? Прочитайте Притчи (14:29).

7. Как человек может помочь кому-то еще остудить гнев? Прочитайте Притчи (15:1).

8. Какое предупреждение дают Притчи (19:19) о гневливом человеке?

9. Как я могу успокоить гневающегося человека? Прочитайте Притчи (21:14).

Фамилия, имя, отчество _____

Класс _____

Дата выполнения _____

Гнев
и личные права
Задание 5

Мой первый экзамен без моих личных прав

А. Прочитайте это место Писания и законспектируйте его _____

Б. Когда человек отдает свои личные права Богу, он может быть уверен, что Бог испытает его, чтобы увидеть: 1) является ли он искренним и 2) отдал ли он все свои личные права Богу. Сатана также придет, чтобы искушать вас, чтобы вы согрешили и разгневались на других. Он попытается доказать вам, что вы неспособны жить без ваших личных прав.

Подумайте о том, что произошло с вами с тех пор, как вы отдали ваши личные права Богу. Опишите случай, когда кто-то нарушил одно из ваших личных прав:

1. Какое личное право было нарушено?

2. Как вы отреагировали? Почувствовали ли вы, что гневаетесь? Позволили ли вы себе разгневаться?

3. Как вы себя чувствовали через два часа после случившегося?

Фамилия, имя, отчество _____

Класс _____

Дата выполнения _____

Гнев
и личные права
Задание 6

Развитие положительных внутренних качеств

1. Подумайте о вашем личном праве, которое было кем-то нарушено сегодня или за последние несколько дней, а затем ответьте на эти три вопроса.

А. Что он или она сделали вам?

Б. Какое ваше личное право он или она нарушили?

В. Как вы отреагировали?

2. Просмотрите список положительных внутренних качеств, приведенных в Послании к Колоссянам (3:12–15). Выпишите одно положительное качество, которым вы могли бы ответить, когда было нарушено ваше личное право. Выберите то, которое оказалось бы самым подходящим.

**Задание 6
(продолжение)**

3. Объясните, как бы вы выразили или использовали это положительное внутреннее качество, отвечая ему или ей. Будьте конкретны!

4. Напишите три вещи, которые вы можете сделать, чтобы развить это положительное внутреннее качество в вашей жизни. Будьте конкретны!

1. _____

2. _____

3. _____

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ

Название курса Гнев и личные права

Зачеты	Стихи для запоминания	Дата
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Задания	Дата выполнения
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____

Контрольная работа Дата _____

Фамилия, имя, отчество _____

**Гнев
и личные права
Контрольная работа
Оценка**

Класс _____

Дата выполнения _____

Истинно или ложно утверждение (2 балла за каждый правильный ответ)

Указания: поставьте X, если утверждение истинно;
поставьте O, если утверждение ложно.

1. _____ Если вы отдали Богу ваши личные права, то теперь Бог является их Владельцем – они теперь являются Божьими личными правами.
2. _____ Если человек решает отдать свои личные права Богу, он должен решить благодарить Бога за все, что бы потом ни случилось.
3. _____ Если человек не отдаст своих личных прав Богу и кто-то другой нарушит одно из его личных прав, то он обычно впадает в гнев.
4. _____ Если вы не отдаете ваших личных прав Богу, то вы не повинуетесь Божьим законам.
5. _____ Бог не хочет, чтобы вы отдавали Ему ваши личные права.
6. _____ Если человек отдал свои личные права Богу, Бог никогда не будет испытывать его, является ли он искренним.
7. _____ Большинство христиан думают о том, как выразить свою любовь к Богу, когда они гневаются на другого человека.
8. _____ Когда гневаешься, то согрешить очень трудно.
9. _____ Большинство христиан никогда не гневаются после того, как они отдали свои личные права Богу.
10. _____ У Бога есть много правил в Библии, как отвечать после того, как вы отдали Ему ваши личные права.
11. _____ После того, как вы отдали Богу ваши личные права, Библия говорит, что вы не должны ничего делать, когда кто-то нарушает одно из ваших личных прав.
12. _____ Когда кто-то нарушает одно из ваших личных прав, которые вы отдали Богу, вы должны всегда говорить ему, что он не прав, поступая с вами таким образом.

Выберите правильный ответ

Указания: выберите верный вопрос и укажите соответствующую букву (3 балла за каждый правильный ответ)

1. _____ Когда человек отдает свои личные права Богу, он должен:
А. Всегда гневаться;
Б. Гневаться только на Бога;
В. Благодарить Бога за все, что бы ни случилось.

**Контрольная работа
(продолжение)**

2. _____ Основная заповедь в Библии говорит, что нужно:
- А. Любить ближнего своего;
 - Б. Любить Бога;
 - В. Любить своих друзей.
3. _____ Когда вы отдали ваши личные права Богу, вы должны:
- А. Учиться развивать внутренние качества, которые могли бы заменить эти права;
 - Б. Сначала молиться и поститься целый день, а затем сказать об этом вашему пастору;
 - В. Попросить Бога вернуть их вам как привилегию.
4. _____ Вы отдаете ваши личные права Богу тем, что вы:
- А. Становитесь христианином;
 - Б. Говорите Богу в молитве, что вы хотите, чтобы Он был Владельцем ваших личных прав;
 - В. Молитесь и ищите христианского юриста.
5. _____ Ваши личные обязанности являются:
- А. Тем же, что и ваши личные права;
 - Б. Чем-то, что вы имеете право делать;
 - В. Чем-то, что вам поручили делать.
6. _____ Когда вы отдали Богу ваши личные права, Он может вернуть вам назад некоторые из них. Теперь они называются:
- А. Личные права;
 - Б. Личные обязанности;
 - В. Привилегии.

Дайте краткий ответ

1. Что такое личные права? Объясните, что означает словосочетание "личные права" (5 баллов).

**Контрольная работа
(продолжение)**

2. Почему важно отдать ваши личные права Богу? (5 баллов.)

3. Объясните, как человек может отдать Богу свои личные права (8 баллов — по 2 балла за каждый).

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

4. А. Какое из ваших личных прав было нарушено несколько раз за последние несколько недель? (4 балла.)

Б. Какое положительное внутреннее качество может лучше всего помочь вам отреагировать так, как хочет Бог, когда нарушается соответствующее личное право? (4 балла.)

В. Перечислите три вещи, которые вы можете сделать, чтобы развить в себе это положительное внутреннее качество (9 баллов — по 3 балла за каждый).

1. _____

2. _____

3. _____

ГНЕВ И ЛИЧНЫЕ ПРАВА

Учебник

Дэвид Бэтти

Групповые занятия для новообращенных христиан

Все цитаты приведены из Синодального издания Библии.

Copyright © 1978, 1979, 1980, 1984, 1992, 1995 Teen Challenge National Curriculum Committee-USA

Все права, включая перепечатку и распространение полного издания или отдельных частей в любой форме, закреплены в соответствии с международным законодательством об авторских правах и другими официальными документами.

Печатать данное пособие допускается при наличии письменного разрешения Teen Challenge National Curriculum Committee-USA.

Данный курс входит в цикл «Групповые занятия для новообращенных христиан», разработанный для использования церквями, школами, тюрьмами, «Тин Челленджами» и любыми другими церковными организациями для работы с новообращенными. Книга для учителя, учебник, рабочая тетрадь и контрольная работа изданы на русском языке. Для получения более подробной информации об этом курсе и учебной литературе обращайтесь по адресу:

111621 Россия,
Москва,
ул. Оренбургская, д. 10А.
«Тин Челлендж»

УДК 284
ББК 86.376
Б 97

Перевод по изданию: **ANGER AND PERSONAL RIGHTS. David Batty**
© 1978, 1986, 1992 Teen Challenge
National Curriculum Committee-USA

Русское издание: © 2000, "Тин Челлендж",
111621 Россия, Москва, ул. Оренбургская, д. 10А.

Printed in the Republic of Belarus
Религиозное издание

Дэвид Бэтти

ГНЕВ И ЛИЧНЫЕ ПРАВА

Учебник

Ответственные за выпуск: Петрухин В. А., Хамицкий А. Л.
Набор и верстка: Сасковец Г. И.

Подписано в печать 01.04.2000 г.
Формат 60 x 84 1/8. Объем 4,5 п.л.
Печать офсетная. Гарнитура "Таймс".
Тираж 2000 экз. Зак.

ООО "Белпринт"
Лицензия ЛВ № 80 от 19.11.97 г.
220013, г. Минск, пр. Ф. Скорины, 79.

Отпечатано в типографии ПК ООО "ПолиБиг"
Лицензия ЛП № 66 от 24.11.97 г.
220004, г. Минск, ул. Короля, 16.

© 1978, 1986, 1992 Teen Challenge
National Curriculum

© 2000, "Тин Челлендж"

ISBN 985-6560-62-4