

# Содержание

<b>Глава 1. Любовь</b> .....	2
А. Что такое любовь? .....	—
Б. Как я могу выразить любовь? .....	3
В. Что препятствует мне выражать любовь? .....	4
Г. Насколько любовь важна? .....	—
Д. Что мы не должны любить? .....	—
<b>Глава 2. Принятие самого себя</b> .....	5
А. Что значит принять самого себя? .....	—
Б. Почему я должен принимать самого себя? .....	—
В. Как я могу принять самого себя? .....	6
Г. Почему я не принимаю самого себя? .....	—
Д. Преимущества принятия самого себя .....	7
<b>Рабочая тетрадь</b> .....	9
<b>Перечень заданий</b> .....	23
<b>Контрольная работа</b> .....	25

# Глава 1

## Любовь

### А. Что такое любовь?

Любовь — это понятие, которое существует с тех пор, как были сотворены Адам и Ева. Каждое новое поколение молодых людей пытается выяснить, в чем же заключается настоящая любовь. Хотя сексуальное образование является сегодня обязательным во многих школах, многие люди неправильно понимают любовь. Также они несведущи и в том, как понимает любовь Бог.

Когда Иисус был на земле, израильский народ использовал для повседневного общения греческий язык. В греческом языке есть три слова, которые описывают различные аспекты любви.

1. **Эрос** — это слово обозначает страстное желание и половое влечение. Любовь *эрос* ограничивается физическим влечением.

2. **Филео** — используется для выражения дружбы или любви к друзьям или родственникам. Вы любите человека, потому что он достоин вашей любви. Любовь *филео* ограничивается эмоциональной стороной.

3. **Агапе** — любовь Божья, самый чистый и глубокий вид любви. Такая любовь не выражается просто эмоциями, это — акт воли. Бог дает эту любовь тем, кто принимает Его в свою жизнь.

Любовь *агапе* проявляется не потому, что человек достоин вашей любви, но потому, что вы хотите так. Это означает любить человека несмотря на то, что он делает. Такая любовь описана в Первом Послании к Коринфянам (13).

Самый лучший пример любви *агапе* в действии — это посмотреть, как Бог проявляет любовь *агапе* к нам. Давайте поближе посмотрим на то, как любит Бог.

1. Бог любит нас безусловно! Его любовь описана в Первом Послании к Коринфянам (13).
2. Он показал Свою любовь к нам.  
Иоан. (3:16)  
1-е Иоан. (3:16)  
Рим. (5:8)
3. Он любит нас как Самого Себя.  
Иоан. (17:23)
4. Нам не нужно бояться Бога. (Но мы должны глубоко уважать Его.)  
1-е Иоан. (4:18)
5. Бог дисциплинирует нас, потому что любит.  
Евр. (12:6)
6. Божья любовь никогда не перестает.  
Рим. (8:35–39)

## **Б. Как я могу выразить любовь?**

### **1. Кого хочет Бог, чтобы мы любили?**

а). Нам велено любить Бога.

Марк. (12:30)

1) Святой Дух дает нам любовь, в которой мы нуждаемся.

Рим. (5:5)

2) Мы отвечаем на Божью любовь.

1-е Иоан. (4:19)

б). Нам велено любить нашего ближнего.

Марк. (12:31)

1) Это соответствует Божьим законам.

Рим. (13:9)

2) Это показывает наше отношение к Богу.

1-е Иоан. (4:19)

в). Нам велено любить наших врагов.

Мтф. (5:43–47)

г). Бог ожидает от нас, чтобы мы любили самих себя.

Марк. (12:31)

### **2. Чтобы любить других, необходима Божья помощь**

Нам порой не хватает собственных сил, чтобы возлюбить некоторых из тех людей, которых мы встречаем в жизни. Иных, наоборот, любить очень легко. С другими же, иногда даже с членами нашей семьи, очень трудно ужиться. То, мы делаем, обычно совершенно противоположно тому, о чем говорится в Первом Послании к Коринфянам (13:4–8).

### **3. Мы можем любить Божьей любовью**

а). Поскольку Бог есть любовь (1-е Иоан. 4:8), все в Первом Послании к Коринфянам (13) применимо к Богу.

б). Этот вид любви приводит нас к Богу.

с). Эта любовь дается нам Святым Духом, когда мы принимаем Христа (Рим. 5:5).

### **4. Мы любим по вере**

а). Все в христианской жизни основано на вере (Евр. 11:6).

б). Этот принцип основан на *заповеди* и *обещании*.

1) Бог повелевает нам любить.

Иоан. (15:12)

2) Бог обещает слышать и отвечать, когда мы молимся по Его воле.

1-е Иоан. (5:14, 15)

в). Это включает союз любви и веры.

г). Составьте список людей, которые вам не нравятся, и начните любить их по вере, используя Первое Послание к Коринфянам как руководство.

д). Любовь по вере — это возрастающий процесс, который никогда не прекращается.

е). Любовь по вере побуждает нас свидетельствовать другим.

## **В. Что препятствует мне выражать любовь?**

Нелегко любить некоторых людей. Такова жизнь. Некоторые из нас имели проблемы с выражением любви к другим людям. Мы выросли там, где жестокость, а не любовь были способом, которым вы заслуживали любовь. Некоторым из нас старые привычки, выражающиеся в доказательстве нашего превосходства над другими, искоренить будет сложно.

Уделите немного времени размышлению о том, как вы можете выразить свою любовь к другим. Насколько хорошо они могут видеть, что вы выражаете им свою любовь? Помните: Первое Послание к Коринфянам (13) приводит практические способы того, как показать окружающим, что мы любим их.

## **Г. Насколько любовь важна?**

### **1. Любовь является одной из самых важных вещей в жизни**

Первое Послание к Коринфянам (13:1–3) говорит, что без любви "я ничто".

### **2. Две самых главных заповеди Библии говорят о любви**

(см. Марк. 12:30, 31).

### **3. Повиновение более важно, чем любовь**

Вы не сможете угодить Богу, выражая любовь к другим людям и при этом нарушая Божьи законы. Повиновение Божьим законам — лучший путь показать другим, что вы их любите. Всегда помните два самых важных Божьих закона. Первая Книга Царств (15:22) и история, описанная перед этими стихами, повествует о том, как Бог показал одному человеку, что повиновение — это самое важное, что человек только может сделать.

## **Д. Что мы не должны любить?**

### **1. Не любите грех**

Первое Послание Иоанна (2:15–17) ясно говорит, что мы не должны любить грех. Мы не должны любить удовольствие греха. Конечно, на какое-то время это привлекательно, но результатом греха всегда является смерть и гибель (Прит. 8:13).

### **2. Не любите деньги**

Первое Послание к Тимофею (6:10) гласит: "*Ибо корень всех зол есть сребролюбие...*". Евангелие от Матфея (6:19–21) говорит то же самое.

### **3. Сатану**

### **4. Не питайте ненависти к своим врагам**

Библия не говорит нам ненавидеть грешников или наших врагов. Нам заповедано любить людей, которые принадлежат к обеим этим категориям.

## Глава 2

# Принятие самого себя

### А. Что значит принять самого себя?

Действительно ли я себе нравлюсь? Если бы у меня была возможность изменить какие-то черты своего лица, воспользовался ли бы я этой возможностью? Принять самого себя действительно означает научиться любить самого себя — смириться с тем, что мы не можем в себе изменить.

Существуют четыре ключевые области, которые относятся к принятию самого себя:

1. Моя физическая внешность.
2. Мои способности (то, что я могу делать, например: петь, играть на пианино или гитаре или хорошо владеть каким-либо видом спорта).
3. Мои родители. Могу ли я сказать Богу (и другим): "Я благодарен за тех родителей, которых Бог дал мне".
4. Мое окружение (где я вырос): город, пригород, село и т.п.

Принятие самого себя означает, что я могу сказать Богу: "Я действительно уважаю то, каким Ты меня сотворил. Это включает мою внешность, мои способности, моих родителей и место, где я вырос. Спасибо Тебе, Господь".

### Б. Почему я должен принимать самого себя?

#### 1. Бог создал меня таким, какой я есть

Послание к Колоссянам (1:16)

#### 2. Бог создал меня с определенной жизненной миссией (работа, служение)

Второе Послание к Коринфянам (12:9)

Послание к Римлянам (9:20, 21)

Послание к Ефессянам (2:10)

#### 3. Бог еще не закончил мое созидание

Послание к Филиппийцам (1:6)

Послание к Филиппийцам (2:13)

Послание к Колоссянам (1:22)

#### 4. Моя внешность — лишь "оболочка", в которую заключена моя внутренняя красота (черты характера)

Первое Послание Петра (3:3, 4) Второе Послание к Коринфянам (12:7–10)

Книга Пророка Исаии (53:2) Первое Послание к Коринфянам (13:4–8)

## 5. Бог предпочитает внутреннюю красоту внешней

Второе Послание к Коринфянам (12:6)

## 6. Когда я чувствую себя недостойным

Я чувствую себя недостойным (менее важным, подавленным), когда я сравниваю себя с другими.

Послание к Галатам (6:4)

Второе Послание к Коринфянам (10:12)

## В. Как я могу принять самого себя?

### 1. Смотреть на себя положительно

Посмотрите, каким Бог сотворил вас. Это включает все четыре сферы, упомянутые ранее: внешность, способности, родители и окружение (см. Иоан. 1:12).

### 2. Благодарить Бога за то, что Он сотворил меня таким, какой я есть

Смотрите Послание к Колоссянам (3:15).

### 3. Работать над развитием положительных внутренних качеств

Эти внутренние качества характера сделают меня действительно прекрасным человеком. Смотрите Первое Послание к Коринфянам (13:4–8), Послание к Галатам (5:22, 23) и Послание к Колоссянам (3:12–15).

## Г. Почему я не принимаю самого себя?

Почему мне так тяжело принять самого себя?

Для некоторых из нас принятие самого себя будет постоянно растущим переживанием. Мы можем иметь много всего из прошлого, что препятствует нам полюбить себя такими, какими нас создал Господь.

Так что же мешает нам принять самих себя?

### 1. Когда я с горечью вспоминаю о моем прошлом

Иногда люди злятся на Бога за то, что Он дал им ту семью, которую они имеют. Иные злятся на Бога из-за того, как они выглядят.

### 2. Критика самого себя

Унижение самого себя присуще многим людям. Эти чувства неполноценности могут привести к депрессии.

### 3. Непонимание того, почему Бог создал меня именно таким

Многие люди не могут увидеть тот план, который Бог уготовил для них.

#### **4. Сравнение самого себя с другими**

Библия говорит нам не сравнивать себя с другими. Помните: Бог создал вас уникальными.

#### **Д. Преимущества принятия самого себя**

Существует несколько преимуществ для человека, научившегося принимать самого себя. Бог обещал вам помочь принять самих себя, и Он будет воздавать вам по мере того, как вы растете в этой области вашей жизни.

1. Новая свобода любить. Любить Бога, других и даже самого себя.
2. Станет легче принимать других такими, какие они есть.
3. Внутренний мир, радость и счастье.
4. Новая открытость. Я смогу быть самим собой. Мне не нужно будет заниматься показухой.







# **ЛЮБОВЬ И ПРИНЯТИЕ САМОГО СЕБЯ**

**Рабочая тетрадь**

**Дэвид Бэтти**

## **Групповые занятия для новообращенных христиан**

Все цитаты приведены из Синодального издания Библии.

Copyright © 1978, 1986, 1994 Teen Challenge National Curriculum Committee–USA

Все права, включая перепечатку и распространение полного издания или отдельных частей в любой форме, закреплены в соответствии с международным законодательством об авторских правах и другими официальными документами.

Печатать данное пособие допускается при наличии письменного разрешения Teen Challenge National Curriculum Committee-USA.

Данный курс входит в цикл «Групповые занятия для новообращенных христиан», разработанный для использования церквями, школами, тюрьмами, «Тин Челленджами» и любыми другими церковными организациями для работы с новообращенными. Книга для учителя, учебник, рабочая тетрадь и контрольная работа изданы на русском языке. Для получения более подробной информации об этом курсе и учебной литературе обращайтесь по адресу:

111621 Россия,  
Москва,  
ул. Оренбургская, д. 10А.  
«Тин Челлендж»

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие

Класс \_\_\_\_\_

самого себя

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Задание 1

## Первое Послание к Коринфянам (13:4)

Первое Послание к Коринфянам (13:4–8) говорит нам о том, что такое любовь. Оно говорит нам о том виде любви, который дает Бог (любовь агапе). Задание 1 обсуждает характеристики любви, записанные в четвертом стихе.

### Часть 1

Под каждой характеристикой любви укажите: (А) что каждая характеристика **значит** для вас (напишите определение); (Б) вашу личную цель, как вы собираетесь **применить** это в вашей жизни **сейчас** (приведите один пример).

#### 1. Любовь долготерпит

- А. Определение: Это означает научиться терпению. Я должен научиться уживаться с тем, что меня раздражает, без выражения недовольства. Быть спокойным и понимать, когда я нахожусь в трудных ситуациях. Завершать то, что я начал.
- Б. Личные цели: Мне нужно быть более терпеливым с моим соседом по комнате, особенно когда он бросает свою грязную одежду на мою кровать. Я могу проявить терпение, оставаясь спокойным и не выражая недовольства, когда сегодня он бросит свою одежду на мою кровать.

#### 2. Любовь милосердствует

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 3. Любовь не завидует

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие

Класс \_\_\_\_\_

самого себя

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Задание 2

## Первое Послание к Коринфянам (13:5, 6)

Первое Послание к Коринфянам (13:4–8) говорит нам о том, что такое любовь. Оно говорит нам о том виде любви, который дает Бог (любовь агапе). Задание 2 обсуждает характеристики любви, записанные в стихах 5 и 6.

### Часть 1

Под каждой характеристикой любви укажите: (А) что каждая характеристика **значит** для вас (напишите определение); (Б) вашу личную цель, как вы собираетесь **применить** это в вашей жизни **сейчас** (приведите один пример).

#### 6. Любовь не бесчинствует

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 7. Любовь не ищет своего

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 8. Любовь не раздражается

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Задание 2  
(продолжение)****9. Любовь не мыслит зла**

А. Определение \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**10. Любовь не радуется неправде**

А. Определение \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**11. Любовь сорадуется истине**

А. Определение \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Часть 2**

1. Какую из этих характеристик любви вам труднее всего применить на практике?

\_\_\_\_\_

2. Почему это так? (Ответьте конкретно.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие

Класс \_\_\_\_\_

самого себя

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Задание 3

## Первое Послание к Коринфянам (13:7, 8)

Первое Послание к Коринфянам (13:4–8) говорит нам о том, что такое любовь. Оно говорит нам о том виде любви, который дает Бог (любовь агапе). Задание 3 обсуждает характеристики любви, записанные в стихах 7 и 8.

### Часть 1

Под каждой характеристикой любви укажите: (А) что каждая характеристика **значит** для вас (напишите определение); (Б) вашу личную цель, как вы собираетесь **применить** это в вашей жизни **сейчас** (приведите один пример).

#### 12. Любовь все покрывает

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 13. Любовь всему верит

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 14. Любовь всего надеется

А. Определение \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Б. Личные цели \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие

Класс \_\_\_\_\_

самого себя

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Задание 4

# Принятие самого себя

## Инструкции

Ваш учитель может попросить вас подождать и выполнить это задание в классе. Поэтому, прежде чем приступить к выполнению, уточните этот вопрос у вашего преподавателя.

1. Пристально посмотрите на себя в зеркало.

2. Задайте самому себе этот вопрос:

"Если бы у меня была возможность изменить что-нибудь в своей внешности, воспользовался ли бы я этой возможностью?"

3. Если ваш ответ "да", то что бы вы изменили?

---

---

Если ваш ответ "нет", кратко объясните, почему.

---

---

---

---

---

4. Запишите имена ваших родителей.

Мать \_\_\_\_\_

Отец \_\_\_\_\_

5. Запишите название города и государства, в котором вы выросли.

Город \_\_\_\_\_

Государство \_\_\_\_\_

6. Одним или двумя предложениями опишите, в каком окружении вы выросли (город, городской поселок, деревня, ферма, богатое или бедное окружение и т.д.).

---

---

---

---

---



Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие

Класс \_\_\_\_\_

самого себя

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Задание 5

## Как выразить любовь *агапе*

### Инструкции

Любовь *агапе* включает в себя действие. Евангелие от Луки (6:27–38) говорит о способах, которыми вы можете привести свою любовь в действие. В пункте 1 необходимо составить список того, что вы **будете делать**, если любите. В пункте 2 перечислите то, что вы **не будете делать**, если любите.

Не перепутайте эти два вопроса. Запишите номер стиха, из которого вы черпаете свой ответ. Берите ваш ответ прямо из стиха. Не придумывайте собственных ответов. Не меняйте положительные утверждения в этих стихах на отрицательные. Не меняйте отрицательные утверждения на положительные.

1. Составьте список того, что вы будете делать, если любите.

1. Стих \_\_\_\_\_

2. Стих \_\_\_\_\_

3. Стих \_\_\_\_\_

4. Стих \_\_\_\_\_

5. Стих \_\_\_\_\_

6. Стих \_\_\_\_\_

7. Стих \_\_\_\_\_

8. Стих \_\_\_\_\_

2. Составьте список того, что вы не будете делать, если любите.

1. Стих \_\_\_\_\_

2. Стих \_\_\_\_\_

3. Стих \_\_\_\_\_

3. Прочитайте снова ваши ответы в пунктах 1 и 2. С какой из этих ситуаций вы столкнулись на прошлой неделе?

---

---

---

---

---

---

---

---



Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие

Класс \_\_\_\_\_

самого себя

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Задание 6

## Исцеление старых воспоминаний

Часто наши воспоминания о прошлом влияют на то, что мы думаем о себе. Раны, гнев или страх могут быть настоящей проблемой для того, кто живет с этими воспоминаниями. Преподаватель укажет вам, как выполнять это задание.

Это задание является руководством для молитвы за прошлые переживания, которые до сих пор могут беспокоить вас. Просмотрите этот список и, если это применимо к вашему прошлому, впишите эту идею в предложенную молитву под буквой (А). Под буквой (Б) напишите ваши слова Богу о том, что вы чувствуете относительно этой ситуации (гнев, страх, горечь и т.п.). Под буквой (В) вы можете написать имя человека или людей, которые также были вовлечены в это переживание.

**Молитва:** Дорогой Отец Небесный, во имя Сына Твоего Иисуса Христа, пожалуйста, исцели мои раны и воспоминания, когда (А) \_\_\_\_\_ и исцели мои чувства и эмоции (Б) \_\_\_\_\_ и помоги мне простить (В) \_\_\_\_\_, кто причинил мне боль, и/или помоги мне простить самого себя.

1. Был нежеланным ребенком в семье.
2. Никогда не чувствовал себя полноценным членом семьи.
3. Один из моих родителей умер в результате болезни или несчастного случая.
4. Потеря брата (или сестры) в результате болезни или несчастного случая.
5. В результате болезни или несчастного случая потеря конечностей или появление шрамов.
6. Я был беден и никогда не имел того, что имели сверстники, особенно игрушек, одежды или дома.
7. Мать и отец постоянно находились на работе и у них никогда не было достаточно времени для меня.
8. Разбитый брак, раны, причиненные моей женой/мужем, драки, пьянки, наркотики, отношения с другими людьми, никогда не мог (не могла) полностью доверять ей (или ему).
9. Чувство вины из-за того, что однажды в прошлом я причинил кому-то боль, душевную или телесную, и никогда не чувствовал себя прощенным.
10. Никогда не чувствовал, что я был услышан моими отцом, матерью или другими членами моей семьи.
11. Мне дарили подарки, пытаюсь заменить этим любовь и внимание.
12. Настоящие родители отказались от меня и я был усыновлен еще ребенком.
13. Мои родители вступили в повторный брак, и я никогда не чувствовал, что меня принял(а) новый(ая) отец (мать), или я никогда не принимал их.

**Задание 6  
(продолжение)**

14. У меня никогда не было возможности сказать "до свидания", потому что, когда я был маленький, никто не считал нужным сказать мне "до свидания", или я никогда не имел возможности попрощаться с кем-то, кто умер.
15. Мне сказали, что я — это ошибка, мои родители никогда не планировали иметь меня.
16. Мой отец и/или мать были алкоголиками, и все, что я помню — это пустой стол, драки и пьянки.
17. Я никогда не чувствовал, что я важен для моей семьи или для кого-то еще.
18. Меня кто-то использовал сексуально: мать, отец, сестра, брат или кто-то еще. (Или) я сам использовал кого-то сексуально.
19. Мои школьные сверстники всегда смеялись надо мной. Я никогда не чувствовал себя принятым, любимым или нужным им.
20. Я могу вспомнить, как ужасно злился и кричал на кого-либо в моей семье или на моего друга.
21. Я никогда не чувствовал себя защищенным в моей семье, потому что мои родители не чувствовали себя защищенными.
22. В моем доме никогда не было видно проявлений физической любви. Мои отец и мать никогда не обнимали меня и не говорили, что они любят меня.
23. Мои мать или отец за всю жизнь ни разу не сказали мне, что они любят меня. Все, что я когда-либо хотел, — это чтобы моя мать или отец сказали мне, что они любят меня.
24. Мои мать и отец были очень агрессивными. Они постоянно кричали на меня или били. Я помню так много драк.
25. Я чувствовал обиду во время Рождества или других праздников, когда не выполнялись мои желания.
26. Разделение: чрево матери, семья, школа, друзья, соседи и т.д.
27. Пребывание и повторное пребывание в различных трудных ситуациях: интернаты, приюты, тюрьмы, исправительные колонии. Меня преследовали.
28. Разбитый брак моих родителей, разделение или развод, который нанес мне рану.
29. Избиение и/или оскорбление; изнасилование.
30. Напишите любые другие раны, которые нуждаются в исцелении.

---

---

---

---

---

# ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ

**Название курса** Любовь и принятие самого себя

<b>Зачеты</b>	Стихи для запоминания	Дата
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

<b>Задания</b>	Дата выполнения
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____

**Контрольная работа**      Дата \_\_\_\_\_









Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Любовь и принятие  
самого себя

Класс \_\_\_\_\_

Контрольная работа

Дата выполнения \_\_\_\_\_

Оценка \_\_\_\_\_

**Истинно или ложно утверждение (1 балл за каждый правильный ответ)**

Указания: поставьте X, если утверждение истинно;  
поставьте O, если утверждение ложно.

1. \_\_\_\_\_ Бог любит только тех, кто является христианином.
2. \_\_\_\_\_ Бог никогда не наказывает христиан.
3. \_\_\_\_\_ Божьи законы учат любить ближних и ваших врагов.
4. \_\_\_\_\_ Если вы не принимаете или не любите самого себя, вы не сможете любить других той любовью, которую дал вам Бог.
5. \_\_\_\_\_ Бог запланировал, как каждый человек будет выглядеть.
6. \_\_\_\_\_ Бог — это та Личность, которую любить очень важно.
7. \_\_\_\_\_ Человек должен благодарить Бога за тех отца и мать, которых он имеет.
8. \_\_\_\_\_ Две основных заповеди Библии говорят о сексе.
9. \_\_\_\_\_ Первое Послание к Коринфянам (13:4) говорит, что любовь не важна.
10. \_\_\_\_\_ Если вы принимаете самого себя — значит, вам нравится, как Бог сотворил вас.
11. \_\_\_\_\_ Бог хочет, чтобы вы сравнивали себя с другими людьми и могли видеть, что вы лучше их.
12. \_\_\_\_\_ Бог ненавидит тех, кто ненавидит Его.
13. \_\_\_\_\_ Бог говорит, что внешность человека важнее, чем его внутренняя красота.
14. \_\_\_\_\_ Если вы желаете принять самого себя и иметь положительное самовосприятие, вы должны быть благодарны за тех родителей, которые у вас есть.
15. \_\_\_\_\_ Принятие самого себя означает, что вы нравитесь самому себе.
16. \_\_\_\_\_ Бог хочет, чтобы вы приняли в своей жизни то, что не можете изменить.
17. \_\_\_\_\_ Когда человек не принимает самого себя, на самом деле он говорит, что ему не нравится то, как Бог сотворил его.
18. \_\_\_\_\_ Важнее иметь веру, чем выражать любовь к другому человеку.

**Контрольная работа  
(продолжение)**

**Выберите правильный ответ (3 балла за каждый правильный ответ)**

**Указания:** Выберите правильный ответ и укажите соответствующую букву.

1. \_\_\_\_\_ Что важнее всего?  
А. Иметь веру;  
Б. Повиноваться Богу;  
В. Выражать любовь.
  
2. \_\_\_\_\_ Библия говорит, что мы не должны любить:  
А. Грешников;  
Б. Деньги;  
В. Тех, кто ненавидит христиан.
  
3. \_\_\_\_\_ Что больше всего мешает человеку принять себя самого?  
А. Сравнение себя с другими;  
Б. Разведенные родители;  
В. Детство в бедном квартале.

**Дайте краткий ответ**

1. Перечислите три результата принятия самого себя (9 баллов — по 3 балла за каждый ответ).

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Как вы можете принять самих себя? Напишите три шага (9 баллов — по 3 балла за каждый ответ).

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Контрольная работа  
(продолжение)**

3. Перечислите 8 характеристик любви (слова, использованные для описания любви) из Первого Послания к Коринфянам (13:4–8)  
(16 баллов — по 2 балла за каждый ответ).

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

4. Прочитайте стихи, которые вы должны были заучить на память (14 баллов).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Евангелие от Луки (6:27–38) говорит о том, что мы можем сделать, чтобы выразить любовь. Перечислите пять действий из Евангелия от Луки (6:27–38)  
(10 баллов — по 2 балла за каждый ответ).

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

# **ЛЮБОВЬ И ПРИНЯТИЕ САМОГО СЕБЯ**

**Учебник**

**Дэвид Бэтти**

## **Групповые занятия для новообращенных христиан**

Все цитаты приведены из Синодального издания Библии.

Copyright © 1978, 1992, 1994 Teen Challenge National Curriculum Committee-USA

Все права, включая перепечатку и распространение полного издания или отдельных частей в любой форме, закреплены в соответствии с международным законодательством об авторских правах и другими официальными документами.

Печатать данное пособие допускается при наличии письменного разрешения Teen Challenge National Curriculum Committee-USA.

Данный курс входит в цикл «Групповые занятия для новообращенных христиан», разработанный для использования церквями, школами, тюрьмами, «Тин Челленджами» и любыми другими церковными организациями для работы с новообращенными. Книга для учителя, учебник, рабочая тетрадь и контрольная работа изданы на русском языке. Для получения более подробной информации об этом курсе и учебной литературе обращайтесь по адресу:

111621 Россия,  
Москва,  
ул. Оренбургская, д. 10А.  
«Тин Челлендж»

**УДК 284**  
**ББК 86.376**  
**Б 97**

Перевод по изданию: **LOVE AND ACCEPTING MYSELF. David Batty**  
© 1978, 1992, 1994 Teen Challenge  
National Curriculum Committee-USA

Русское издание: © 2000, "Тин Челлендж",  
111621 Россия, Москва, ул. Оренбургская, д. 10А.

Printed in the Republic of Belarus  
**Религиозное издание**

**Дэвид Бэтти**

**ЛЮБОВЬ И ПРИНЯТИЕ САМОГО СЕБЯ**

**Учебник**

Ответственные за выпуск: Петрухин В. А., Хамицкий А. Л.  
Набор и верстка: Сасковец Г. И.

Подписано в печать 01.04.2000 г.  
Формат 60 x 84 1/8. Объем 4 п.л.  
Печать офсетная. Гарнитура "Таймс".  
Тираж 2000 экз. Зак.

ООО "Белпринт"  
Лицензия ЛВ № 80 от 19.11.97 г.  
220013, г. Минск, пр. Ф. Скорины, 79.

Отпечатано в типографии ПК ООО "ПолиБиг"  
Лицензия ЛП № 66 от 24.11.97 г.  
220004, г. Минск, ул. Короля, 16.

© 1978, 1992, 1994 Teen Challenge  
National Curriculum

© 2000, "Тин Челлендж"

**ISBN 985-6560-58-6**